



# Otwórz serce, otwórz dom

## Adopcja dziecka krok po kroku





SPIS  
TRÉŠCI

# Spis treści

1. Dlaczego warto rozważyć adopcję? . . . . .	2
2. Rodzaje adopcji w Polsce . . . . .	3
3. Adopcja a piecza zastępcza – wspólny cel, różne rozwiązania . . . . .	4
4. Rodzinna piecza zastępcza . . . . .	5
5. Podstawy prawne adopcji i pieczy zastępczej . . . . .	7
6. Skąd się biorą dzieci do adopcji? . . . . .	8
7. Kategorie rodziców biologicznych . . . . .	9
8. Procedura adopcyjna krok po kroku . . . . .	11
9. Wymagania wobec rodziców adopcyjnych . . . . .	15
10. Przyczyny uzyskania negatywnej opinii przez kandydatów . . . . .	16
11. Jak zwiększyć szanse na otrzymanie pozytywnej opinii? . . . . .	18
12. Prawda i mity o adopcji. . . . .	19
13. „Naprawdę było warto” – jak adopcja odmienia życie . . . . .	22
14. Jak działają ośrodki adopcyjne? . . . . .	24
15. Wykaz ośrodków adopcyjnych w Polsce. . . . .	26
16. „Mecenas dla Maluszka” – jaką pomoc oferujemy i komu? . . . . .	35
17. Wspieramy także po adopcji . . . . .	38
18. Adopcja jako znak cywilizacji miłości. . . . .	39
19. Nie każdy może adoptować. Ale każdy może pomóc! . . . . .	41
20. Polski film o adopcji . . . . .	43
21. Zrób pierwszy krok . . . . .	45



# 1. Dlaczego warto rozważyć adopcję?



Każde dziecko rodzi się z pragnieniem miłości, bezpieczeństwa i przynależności. To właśnie rodzina jest naturalnym i niezastąpionym środowiskiem, w którym te potrzeby mogą zostać w pełni zaspokojone. W domu rodzinnym dziecko uczy się ufać, kochać i być kochanym, rozwija poczucie własnej wartości oraz odkrywa sens relacji z innymi ludźmi.

Nawet najlepiej funkcjonująca instytucja nie jest w stanie zastąpić prawdziwego domu. Może zapewnić opiekę i bezpieczeństwo, ale nie stworzy tej wyjątkowej więzi, która rodzi się pomiędzy dzieckiem a rodzicami.

Istotę i relacje między najważniejszymi osobami w procesie adopcji ukazuje poniższy trójkąt adopcyjny:



## Adopcja odpowiada na potrzeby trzech grup:

1. osób pragnących przyjąć dziecko,
2. rodziców rezygnujących z opieki nad własnymi dziećmi,
3. dzieci pozbawionych rodzin.

Dziecko zyskuje rodzinę, która otacza je troską; rodzice adopcyjni – doświadczenie daru rodzicielstwa; a rodzice biologiczni – pewność, że ich dziecko jest bezpieczne i kochane.

## 2. Rodzaje adopcji w Polsce

Adopcja, czyli **przysposobienie**, to trwała forma opieki nad dzieckiem, dzięki której staje się ono **pełnoprawnym członkiem nowej rodziny**. W polskim prawie istnieją trzy podstawowe rodzaje adopcji – różniące się zakresem skutków prawnych i trwałością więzi między dzieckiem a rodziną adopcyjną.

### A. Przysposobienie całkowite (nierozwiązywalne)

To **najpełniejsza forma adopcji**, w ramach której dziecko w sposób pełnoprawny wchodzi do nowej rodziny.

Zerwane zostają więzi prawne z rodziną biologiczną, a dziecko otrzymuje **nowy akt urodzenia** – jako rodziców wpisuje się przysposabiających.

Ten rodzaj adopcji jest **nieodwracalny** – ma zapewnić dziecku pełne poczucie stabilności i bezpieczeństwa.

### B. Przysposobienie pełne (rozwiązywalne)

Jest to forma adopcji, w której między dzieckiem a rodzicami adopcyjnymi powstają podobne więzi prawne jak w przypadku adopcji całkowitej.

Pozostaje jednak możliwość rozwiązania adopcji przez sąd, jeśli wymaga tego dobro dziecka lub wyjątkowe okoliczności.

### C. Przysposobienie niepełne

Jest to forma, w ramach której dziecko staje się prawnie związane tylko z osobą lub małżeństwem przysposabiającym – **nie z całą rodziną adopcyjną**.

Nie tworzy się nowego aktu urodzenia, a w dokumentach pojawia się jedynie wzmianka o adopcji.

Z ważnych powodów taka adopcja może być rozwiązana lub przekształcona w pełną.

### 3. Adopcja a piecza zastępcza – wspólny cel, różne rozwiązania

Dziecko zazwyczaj nie może od razu być adoptowane. Trafia najpierw do systemu pieczy zastępczej (rodzinnej lub instytucjonalnej) – czyli tymczasowej formy opieki, w ramach której dorośli zapewniają mu bezpieczeństwo i troskę, dopóki sytuacja rodzinna się nie unormuje.

To ważny, potrzebny i często niedoceniany etap – **rodziny zastępcze są często pierwszym bezpiecznym miejscem, jakie dziecko poznaje po trudnych doświadczeniach.**

	Adopcja (przysposobienie)	Rodzinną piecza zastępcza
<b>Charakter</b>	Stać, trwałą formą opieki. Dziecko na zawsze staje się członkiem nowej rodziny.	Tymczasowa forma opieki – do czasu powrotu dziecka do rodziny biologicznej lub decyzji o adopcji.
<b>Więzi prawne</b>	Pełne więzi rodzinne: dziecko nosi nazwisko rodziców adopcyjnych, dziedziczy po nich, ma takie same prawa jak dzieci biologiczne.	Więź prawna ograniczona: dziecko nie dziedziczy po opiekunach, zachowuje nazwisko i więzi z rodziną biologiczną.
<b>Decyzje prawne</b>	Rodzice adopcyjni posiadają pełnię praw rodzicielskich.	Rodzice zastępczy wykonują opiekę w granicach decyzji sądu lub ośrodka pomocy społecznej.
<b>Wsparcie finansowe</b>	Takie samo jak dla wszystkich rodzin – np. świadczenia 800+.	Dodatkowe wsparcie finansowe (ok. 1000 zł/mies. na dziecko) oraz pomoc specjalistyczna.
<b>Kontakty z rodziną biologiczną</b>	Kontakt z rodzicami biologicznymi nie jest utrzymywany.	Kontakty często są utrzymywane, o ile sąd nie postanowi inaczej.
<b>Czas trwania</b>	Na całe życie – więź nie wygasa.	Do osiągnięcia przez dziecko dorosłości lub rozwiązania pieczy.
<b>Cel</b>	Stworzenie dziecku trwałego domu i nowej rodziny.	Zapewnienie bezpieczeństwa i opieki w okresie przejściowym.

## 4. Rodzinna piecza zastępcza

### Rodzinne formy pieczy zastępczej:

- a) **Rodziny zastępcze spokrewnione** – tworzą je dziadkowie lub rodzeństwo dziecka. To często pierwsze i najbliższe środowisko, w którym dziecko znajduje schronienie.
- b) **Rodziny zastępcze niezawodowe** – to osoby niespokrewnione z dzieckiem lub dalsi krewni, czyli te osoby, które z serca pragną pomóc dziecku w potrzebie, mimo że wcześniej nie łączyły ich więzi rodzinne.
- c) **Rodziny zastępcze zawodowe** – zapewniają opiekę w sposób profesjonalny na podstawie umowy z samorządem. W takiej rodzinie może przebywać do trojga dzieci, choć w przypadku rodzeństwa liczba ta może być większa.
  - **Rodzina zastępcza pełniąca funkcję pogotowia rodzinnego** – to miejsce o charakterze interwencyjnym, w którym dziecko przebywa do czasu wyjaśnienia jego sytuacji prawnej (zazwyczaj do czterech miesięcy, wyjątkowo zdarza się dłużej).
  - **Rodzina zastępcza specjalistyczna** – zapewnia opiekę dzieciom z niepełnosprawnościami, zaburzeniami rozwoju lub doświadczeniem traumy. Wymaga to szczególnego przygotowania i ogromnej wrażliwości.
- d) **Rodzinny Dom Dziecka** – to forma pieczy zastępczej, w ramach której opiekunowie tworzą dom dla większej grupy dzieci (maksymalnie ośmiorga,



w uzasadnionych przypadkach – jeśli chodzi o rodzeństwo– liczba dzieci może być większa).

## Dlaczego rodzinna piecza zastępcza jest tak ważna?

Bo każde dziecko, niezależnie od swojego wieku czy sytuacji, **potrzebuje miłości, stabilności i obecności dorosłych, którym może zaufać**. Rodzinna piecza zastępcza daje im to, czego nie zapewni żadna najlepsza instytucja – codzienny rytm rodzinnego życia, rozmowy przy stole, przytulenie przed snem.

Niektóre dzieci pozostające w pieczy zastępczej wracają po pewnym czasie do swoich rodzin biologicznych, inne z czasem zostają adoptowane, a część dorasta w rodzinach zastępczych lub rodzinnych domach dziecka do czasu osiągnięcia pełnoletności. Każdy z tych etapów ma ogromne znaczenie dla dziecka i wymaga ludzi o wielkim sercu.



Zarówno adopcja, jak i rodzinna piecza zastępcza to sposób na realizację misji wspierania rodziny i dzieci.



”

„Najlepszym sposobem, aby dzieci były dobre, jest uszczęśliwianie ich” – Oscar Wilde

## 5. Podstawy prawne adopcji i pieczy zastępczej

### Podstawowe akty prawne regulujące adopcję i pieczę zastępczą w Polsce:

- **Konstytucja RP** – chroni rodzinę i prawa dziecka;
- **Kodeks rodzinny i opiekuńczy** – określa zasady przysposobienia oraz prawa i obowiązki rodziców adopcyjnych;
- **Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej** – reguluje m.in. funkcjonowanie pieczy zastępczej (w 2012 r. przeprowadzono gruntowną nowelizację w tym zakresie) i procedury adopcji;
- **Konwencja o prawach dziecka (dokument ONZ)** – wskazuje, że każde dziecko ma prawo do życia w rodzinie i miłości.



## 6. Skąd się biorą dzieci do adopcji?

Adopcja zawsze zaczyna się tam, gdzie dziecko – często z przyczyn od niego całkowicie niezależnych – **traci możliwość wychowywania się w swojej rodzinie biologicznej.**

### Dwie główne przyczyny, dla których dzieci trafiają do adopcji

Z prawnego punktu widzenia dzieci trafiają do adopcji najczęściej w wyniku jednej z dwóch sytuacji:

1. **dobrowolna decyzja rodziców biologicznych** o przekazaniu dziecka do adopcji  
albo
2. **pozbawienie rodziców władzy rodzicielskiej przez sąd** – z powodu poważnych zaniedbań, przemocy, uzależnień lub braku zdolności do opieki.



## 7. Kategorie rodziców biologicznych

### A. Rodzice, którzy świadomie decydują o przekazaniu dziecka do adopcji



To grupa rodziców – najczęściej matek – które z **ogromnym bólem, ale i poczuciem odpowiedzialności** podejmują decyzję o oddaniu dziecka do adopcji. Są to kobiety, które **nie widzą możliwości zapewnienia dziecku właściwej opieki**, często z przyczyn zdrowotnych, ekonomicznych lub społecznych. Niekiedy są to bardzo młode matki, kobiety samotne, w trudnych związkach, albo też w wieku, w którym wychowanie kolejnego dziecka wydaje się ponad ich siły.

Część kobiet decyduje się na tzw. **adopcję ze zgodą blankietową** – czyli wyraża przed sądem zgodę na adopcję dziecka bez wskazywania konkretnej rodziny.

W wielu przypadkach matki oddające dziecko do adopcji to kobiety **świadome i odpowiedzialne**, które – choć decyzja jest dla nich niezwykle bolesna – kierują się troską o dobro dziecka. Pracownicy ośrodków adopcyjnych podkreślają, że takie matki często interesują się losem dziecka, pytają, czy trafi do dobrej, kochającej rodziny, i życzą mu szczęścia. Dla wielu z nich decyzja o urodzeniu dziecka, mimo trudnych okoliczności, to **akt odwagi i miłości**. Daje on dzieciom szansę na nowe życie w rodzinie adopcyjnej.

## B. Rodzice, którzy zostali pozbawieni władzy rodzicielskiej



Drugą, znacznie liczniejszą grupę stanowią rodzice, którzy **nie byli w stanie zapewnić dziecku bezpieczeństwa ani opieki**, a sąd rodzinny – po wyczerpaniu wszystkich możliwych form wsparcia – podjął decyzję o **pozbawieniu ich władzy rodzicielskiej**.

Do tej grupy należą najczęściej osoby:

- zmagające się z **uzależnieniami (alkohol, narkotyki)**,
- cierpiące na **choroby psychiczne**,
- uwikłane w **przemoc domową lub** żyjące w **skrajnej biedzie**,
- niezaradne życiowo, często bez stałego miejsca zamieszkania czy pracy.

Większość z tych osób prowadzi niestabilny i dysfunkcyjny tryb życia – jego częścią są powtarzające się zmiany partnerów, przemoc. Dzieci w takich rodzinach doświadczają zaniedbań emocjonalnych, głodu, braku edukacji, a często również przemocy.

Zdarza się, że rodzice biologiczni **traktują instytucje opiekuńcze jak przechowalnie** – oddają dziecko „na jakiś czas”, licząc, że kiedyś sytuacja się poprawi, ale nie podejmują realnych działań, by do tego doszło. W takich przypadkach postępowania sądowe ciągną się niestety miesiącami lub latami, a dzieci przez ten czas dorastają w placówkach lub rodzinach zastępczych, czekając na decyzję, która umożliwi im adopcję.

## 8. Procedura adopcyjna krok po kroku

Droga do adopcji to wymagający proces, gdyż jego celem jest znalezienie najlepszego domu dla dziecka, w którym będzie mogło wzrastać w miłości, bezpieczeństwie oraz zyska poczucie stabilności. Poszczególne etapy adopcji mają chronić dobro dziecka oraz przygotować rodziców do nowej, odpowiedzialnej roli.

### Jak wygląda procedura adopcyjna?



#### I. Zgłoszenie się do ośrodka adopcyjnego

Starania o adopcję dziecka należy rozpocząć od kontaktu z ośrodkiem adopcyjnym. Podczas pierwszej rozmowy pracownicy ośrodka chcą poznać motywacje kandydatów oraz ich sytuację rodzinną, zdrowotną, zawodową, materialną i mieszkaniową.



#### II. Złożenie dokumentów

Oficjalnie proces przygotowania do adopcji rozpoczyna się wraz ze złożeniem przez kandydatów wniosku oraz kompletu dokumentów (m.in. aktu małżeństwa, zaświadczenia o niekaralności, zaświadczenia lekarskiego i o dochodach – o terminie złożenia konkretnych dokumentów poinformuje ośrodek adopcyjny podczas spotkania).



#### III. Diagnoza i szkolenie

Kolejno przeprowadzana jest diagnoza wstępna, która obejmuje poznanie zasobów i potencjału kandydatów. Po wstępnym zakwalifikowaniu następuje etap szkolenia dla kandydatów na rodziców adopcyjnych – trwa on nie mniej niż 35 godzin dydaktycznych.

To czas nie tylko zdobywania niezbędnej wiedzy, ale także autorefleksji. Uczestnicy dowiadują się m.in. o potrzebach dzieci czekających na nową rodzinę, sposobach budowania z nimi więzi czy okazywania im wsparcia emocjonalnego, a także o aspektach prawnych adopcji.

Po odbyciu pełnego szkolenia następuje diagnoza końcowa.



#### **IV. Opinia komisji kwalifikacyjnej**

Komisja ośrodka adopcyjnego dokonuje końcowej oceny predyspozycji kandydatów zakończonej wydaniem opinii kwalifikacyjnej.

Uzyskanie pozytywnej opinii komisji kwalifikacyjnej oznacza, że kandydaci mogą zostać dobrani do konkretnego dziecka i otrzymają propozycję jego poznania.



#### **V. Dobór dziecka i pierwsze spotkania**

Po zakwalifikowaniu dziecka do adopcji ośrodek adopcyjny szuka dla niego kandydatów na rodziców, którzy najlepiej zaspokoją jego potrzeby. Dzięki temu, że zna sytuację i predyspozycje czekających małżonków, stara się znaleźć jak najlepsze dopasowanie.



#### **VI. Organizowanie spotkań zapoznawczych**

Po doborze najlepszych kandydatów na rodziców dla konkretnego dziecka ośrodek adopcyjny przedstawia kandydatom informacje o dziecku, a następnie organizuje wspólne spotkania – jest to czas poznawania się, rozmów, wspólnej zabawy i budowania pierwszych więzi.



#### **VII. Okres preadopcji**

Po pozytywnych pierwszych spotkaniach ośrodek adopcyjny występuje do sądu o wydanie postanowienia o styczności, które umożliwi kandydatom przejęcie opieki nad

dzieckiem i zabranie go do nowego domu. W tym czasie ośrodek adopcyjny prowadzi obserwacje oraz udziela wsparcia rodzinie.



### **VIII. Adopcja sądowa**

Ostatnim krokiem jest postępowanie sądowe. Rodzice składają wniosek o przysposobienie dziecka w sądzie rodzinnym.

Na tym etapie odbywa się:

- analiza dokumentów,
- przygotowanie przez ośrodek adopcyjny opinii opartej na obserwacjach dokonanych w okresie preadopcji,
- w niektórych przypadkach wywiad środowiskowy kuratora.



Jeśli wszystko potwierdza dobro dziecka, sąd wydaje postanowienie o przysposobieniu, dzięki któremu dziecko uzyskuje pełne prawa rodzinne – takie jak dziecko biologiczne.

Rozumiemy, że sama decyzja o adopcji nie jest łatwa, a przejście przez procedury może wydawać się drogą stresującą i skomplikowaną. Dlatego prawnicy z Instytutu Ordo Iuris oraz eksperci z Centrum Życia i Rodziny są gotowi towarzyszyć przyszłym rodzicom na każdym etapie tej procedury – od pierwszego wniosku po moment orzeczenia sądu.



**Oferujemy wsparcie prawne i informacyjne. Pomożemy:**

- zrozumieć przepisy,
- przygotować dokumenty,
- przejść przez każdy etap procesu adopcyjnego, wspierając potencjalnych rodziców.

Z nami możecie też omówić wszelkie wątpliwości, porozmawiać o wyborze ośrodka adopcyjnego, a także przedstawić swoje obawy.

Możecie napisać do nas na adres: [kontakt@mecenasdlamaluszka.pl](mailto:kontakt@mecenasdlamaluszka.pl). To do niczego Was nie zobowiązuje, a może przynieść cenną pomoc. Czekamy na Wasze pytania i zachęcamy do kontaktu.



Zdjęcie pracowników Instytutu Ordo Iuris oraz Centrum Życia i Rodziny

## 9. Wymagania wobec rodziców adopcyjnych

Każda osoba chcąca adoptować dziecko musi spełniać określone wymagania prawne i osobiste.

### Kto może adoptować dziecko?

Rodzicem adopcyjnym może zostać osoba, która:

- mieszka na terytorium Polski i ma pełną zdolność do czynności prawnych;
- posiada kwalifikacje osobiste, które pozwolą na wywiązywanie się z obowiązków rodzicielskich;
- nie była pozbawiona władzy rodzicielskiej, a jej władza nie jest obecnie zawieszona lub ograniczona;
- jest w odpowiednim wieku – między przyszłością a dzieckiem musi istnieć odpowiednia różnica wieku;
- posiada stałe źródło utrzymania i odpowiednie warunki mieszkaniowe;
- cieszy się dobrym stanem zdrowia fizycznego i psychicznego, nie ma uzależnień;
- ukończyła odpowiednie szkolenie i uzyskała pozytywną opinię ośrodka adopcyjnego, potwierdzającą jej predyspozycje do bycia rodzicem.

W przypadku małżeństw wymaga się, by oboje małżonkowie wspólnie złożyli wniosek o adopcję – tak, aby zapewnić dziecku pełne, stabilne środowisko rodzinne.



## 10. Przyczyny uzyskania negatywnej opinii przez kandydatów



Nie wszystkie osoby zgłaszające się do ośrodków adopcyjnych przechodzą pomyślnie proces kwalifikacji. Zdarzają się sytuacje, w których kandydaci nie uzyskują pozytywnej opinii.

Najczęstsze przyczyny odmowy kwalifikacji adopcyjnej można podzielić na trzy grupy. Są to:

### 1. Przyczyny formalne:

- skazanie prawomocnym wyrokiem sądu;
- brak stałego źródła utrzymania lub trudna sytuacja materialna;
- niewystarczające warunki mieszkaniowe;
- poważne problemy zdrowotne (np. choroby przewlekłe, niepełnosprawność w stopniu uniemożliwiającym opiekę nad dzieckiem).

### 2. Przyczyny psychologiczne:

- zaburzenia w relacjach małżeńskich, np. brak pogłębionej więzi i stabilności relacji, trudności w komunikacji, przemoc fizyczna lub psychiczna w związku;
- niezakończenie procesu żałoby po utracie dziecka lub po nieudanych próbach leczenia niepłodności;
- niewłaściwa motywacja do adopcji, np. chęć „zapełnienia pustki”, nacisk otoczenia;
- niezgodność co do dojrzałości do decyzji o adopcji u obojga małżonków – jedno z nich nie chce adopcji lub nie jest do niej przekonane;
- niski poziom dojrzałości osobowej i emocjonalnej;

- niedostateczna świadomość wychowawcza i brak gotowości do pełnej opieki nad dzieckiem.

### **3. Brak spójności między deklaracjami a postawą życiową:**

- kandydaci deklarują otwartość i zaangażowanie, ale w praktyce nie są gotowi na zmiany w życiu – ośrodki zwracają uwagę m.in. na gotowość do poświęcenia czasu dziecku, np. poprzez wykorzystanie przysługujących urlopów z tytułu rodzicielstwa.



**Negatywna opinia ośrodka adopcyjnego nie oznacza często definitywnego zakończenia starań o adopcję.**

**Negatywna opinia daje** kandydatom czas na uporządkowanie sytuacji życiowej, ustabilizowanie w kwestii zatrudnienia i warunków bytowych, pracę nad trudnościami w relacji (np. poprzez terapię). Po wprowadzeniu odpowiednich zmian można ponownie ubiegać się o adopcję.



## 11. Jak zwiększyć szanse na otrzymanie pozytywnej opinii?

Centrum Życia i Rodziny wraz z prawnikami Instytutu Ordo Iuris chętnie udzieli pomocy kandydatom w zakresie przygotowania niezbędnej dokumentacji potrzebnej do procesu adopcyjnego, aby mogli oni przejść przez cały proces w sposób spokojny i świadomy. Nasi specjaliści wyjaśnią pojawiające się wątpliwości oraz pomogą zrozumieć sposób podejmowania decyzji przez ośrodki adopcyjne, dzięki czemu rodzice chcący zaadoptować dziecko będą czuli się przygotowani na każdym etapie procedury adopcyjnej.



**Dzięki fachowemu doradztwu i wsparciu psychologicznemu wiele spraw można wyjaśnić, uporządkować i znacząco przyspieszyć, zwiększając szanse na pozytywne zakończenie procedury adopcyjnej.**



## 12. Prawda i mity o adopcji

Wokół adopcji narosło wiele nieporozumień, które często zniechęcają potencjalnych rodziców lub budzą niepotrzebne obawy. Oto kilka z nich.

**?** **Wątpliwość:** Czy adoptować dzieci mogą tylko zamożne osoby?

**✓** **Fakt:** Nieprawda.

Ośrodki adopcyjne nie wymagają wysokich dochodów, sprawdzają jedynie, czy kandydaci posiadają odpowiednie warunki mieszkaniowe oraz stałe źródło utrzymania. W procesie adopcyjnym na pierwszym miejscu stawiane jest dobro dziecka, rozumiane szeroko, kwestie finansów nie są najistotniejsze.

**?** **Wątpliwość:** Czy najdłużej na dom czekają dzieci starsze lub z niepełnosprawnościami?

**✓** **Fakt:** Tak.

Zdecydowana większość adopcji dotyczy małych dzieci, dlatego dzieci w wieku szkolnym i z niepełnosprawnościami często na dom czekają latami. Tymczasem to właśnie one najbardziej potrzebują rodziny.



**?** **Wątpliwość:** Czy dzieci adoptowane mają większe problemy niż dzieci wychowujące się w rodzinach biologicznych?

**✓** **Fakt:** Nie, chociaż często muszą borykać się z innymi problemami.

Każde dziecko jest inne. Niektóre z adoptowanych dzieci mogą, z powodu wcześniejszych doświadczeń, wymagać więcej wsparcia emocjonalnego, a także pomocy w sprawach zdrowotnych czy rozwoju psychoruchowym, ale też – w innym, bardziej wymagającym znaczeniu niż ich nieadoptowani rówieśnicy – wiele z nich rozwija się harmonijnie i dobrze odnajduje w nowej rodzinie. Dorastając, dzieci adopcyjne mierzą się też z koniecznością odnalezienia własnej tożsamości i zrozumienia swojej historii.

**?** **Wątpliwość:** Czy procedura adopcyjna trwa wiele lat?

**✓** **Fakt:** Zazwyczaj nie.

Aktualnie w większości przypadków proces adopcyjny zostaje sfinalizowany w ciągu roku lub dwóch lat od momentu uzyskania pozytywnej opinii kwalifikacyjnej. Przejście przez poprzedzające ją etapy szkolenia i weryfikacji jest konieczne, gdyż ich celem jest dobro dziecka. Czas trwania szkoleń jest różny w zależności od ośrodka i zaangażowania kandydatów.

**?** **Wątpliwość:** Czy adopcja jest trudniejsza i bardziej wymagająca niż rodzicielstwo biologiczne?

**✓** **Fakt:** Tak, ale też często bardziej świadoma.

Rodzicielstwo adopcyjne to szczególne wyzwanie, bo oprócz codziennych obowiązków wiąże się z budowaniem więzi i poczucia bezpieczeństwa u dziecka, które doświadczyło straty lub odrzucenia.



**Wątpliwość:** Czy rodzinne domy dziecka to sposób na łatwy zarobek?



**Fakt:** Nieprawda.

Prowadzenie rodzinnego domu dziecka to ogromne zobowiązanie 24 godziny na dobę. Osoby decydujące się na tę formę opieki kierują się misją oraz chęcią pomocy, a nie zyskiem finansowym. Świadczenia państwowe mają charakter pomocowy, nie dochodowy. To pieniądze, które stanowią pomoc w pokryciu wydatków związanych z opieką nad dzieckiem i jego wychowaniem.



**Wątpliwość:** Czy rodzice biologiczni, którzy oddają dziecko do adopcji, są źli?



**Fakt:** Nie.

Wielu rodziców biologicznych podejmuje decyzję o oddaniu dziecka do adopcji w akcie miłości i odpowiedzialności, wiedząc, że nie są w stanie zapewnić dziecku odpowiednich warunków. Dzięki ich odwadze dzieci otrzymują szansę na życie w rodzinie, której inaczej by nie miały.



**Wątpliwość:** Czy negatywna opinia ośrodka adopcyjnego oznacza definitywny koniec starań o adopcję?



**Fakt:** Nie. Negatywna opinia ośrodka adopcyjnego nie musi oznaczać zamknięcia drogi do adopcji. Często kandydatom proponuje się czas na uporządkowanie sytuacji życiowej, poprawę relacji (np. poprzez terapię) lub ustabilizowanie pod kątem pracy i warunków bytowych. Po wprowadzeniu niezbędnych zmian możliwe jest ponowne rozpoczęcie procedury adopcyjnej.

## 13. „Naprawdę było warto” – jak adopcja odменя życia

Wielu rodziców podkreśla, że choć droga do przyjęcia dziecka bywa wymagająca, to przynosi owoce, których nie da się porównać z niczym innym. Poniższe świadectwo jednej z takich rodzin pokazuje, jak miłość, wytrwałość i wsparcie potrafią odměnić życie – zarówno dzieci, jak i rodziców.

” Chcieliśmy mieć czwórkę dzieci. Dwa lata po ślubie urodził się nam syn, ale niestety na następne dzieci nie było szans ze względów zdrowotnych. Zdecydowaliśmy się więc na kontakt z ośrodkiem adopcyjnym, który zaproponował nam przyjęcie trzech chłopców – rodzeństwa w wieku 4, 7 i 9 lat. Wiedzieliśmy, że wychowanie dzieci z trudną przeszłością, wchodzących w okres dorastania będzie ogromnym wyzwaniem.

Początkowo było rzeczywiście trudno. Jeden z chłopców wymagał ścisłej diety bezglutenowej, a z czasem odkryliśmy, że przynajmniej dwóch z nich ma FAS. Choć ta wiedza pomagała nam w codziennym funkcjonowaniu, szkoła często ją ignorowała, obwiniając nas o rzekome błędy wychowawcze. Dopiero wsparcie jednej uważnej psycholog z MOPS-u zapoczątkowało właściwą diagnostykę, terapię oraz opiekę psychiatryczną. Okazało się, że najstarszy syn choruje na rzadką postać choroby dwubiegunowej, co wiązało się również z dużymi problemami wychowawczymi.

Kluczową rolę w adaptacji dzieci miała przede wszystkim ciągła łączność z Kościołem, wsparcie rodziny oraz... muzyka. Okazało się, że wszyscy są utalentowani muzycznie. Wszyscy zaczęli śpiewać w chórze, a trzech najmłodszych rozpoczęło naukę w szkole muzycznej. Kształcenie muzyczne dało niesamowity impuls w ich rozwoju. Trzech najmłodszych skończyło szkołę muzyczną.

Teraz po 20 latach od przyjęcia ich do naszej rodziny odbieramy efekty ciężkiej pracy jako szczęśliwi rodzice i... dziadkowie – najstarszy syn ożenił się i ma jedno dziecko, a drugie w drodze. Pozostali studiują na trzech różnych uczelniach w kraju. Jeden z nich, pomimo że skończył szkołę muzyczną II stopnia w klasie skrzypiec studiuje obecnie terapię zajęciową i z sukcesem współpracuje z ośrodkami zajmującymi się opieką nad dziećmi z upośledzeniem umysłowym. Twierdzi, że to jest jego powołanie i w pewnym sensie chciałby spłacić dług.

Naprawdę było warto.



## 14. Jak działają ośrodki adopcyjne?

Gdy dziecko zostaje zgłoszone do adopcji przez m.in. rodziców, opiekunów prawnych, rodzinę zastępczą lub placówkę opiekuńczą, ośrodek ustala jego sytuację prawną, rodzinną, zdrowotną i rozwojową oraz kwalifikuje do adopcji. Następnie szuka odpowiednich rodziców – najpierw w regionie, a w razie potrzeby w całym kraju.



### Zadania ośrodków adopcyjnych:

- przyjmowanie zgłoszeń kandydatów na rodziców adopcyjnych, a także kwalifikowanie dzieci do adopcji;
- przeprowadzanie wstępnej oceny kandydatów: analiza ich motywacji, sytuacji rodzinnej, materialnej, zdrowotnej i prawnej;
- organizowanie obowiązkowych szkoleń przygotowujących do adopcji;
- sporządzanie opinii kwalifikacyjnej potwierdzającej gotowość do przysposobienia dziecka;
- dobieranie rodziców do konkretnego dziecka – zawsze pod kątem jego dobra i potrzeb;
- zapoznanie kandydatów z dzieckiem;
- pomaganie w złożeniu wniosku o adopcję do sądu rodzinnego i w przejściu przez formalną procedurę;
- wspieranie rodzin adopcyjnych w okresie tzw. styczności (czyli przed orzeczeniem adopcji);
- udzielanie pomocy i wsparcia również po przysposobieniu.

Ośrodki adopcyjne odgrywają kluczową rolę w całym procesie przysposobienia dziecka – od pierwszego kontaktu kandydatów na rodziców, przez przygotowanie do adopcji, aż po wsparcie po jej zakończeniu.



## Dobro dziecka – najważniejsze kryterium

**W całym procesie adopcji to dziecko jest najważniejsze. Stanowi najistotniejszy punkt odniesienia – rodzina adopcyjna dobierana jest do jego potrzeb, a nie odwrotnie. Zadaniem ośrodka adopcyjnego jest wskazanie takich kandydatów, którzy stworzą dziecku bezpieczny, stabilny i kochający dom.**



## 15. Wykaz ośrodków adopcyjnych w Polsce

### Województwo dolnośląskie

Dolnośląski Ośrodek Polityki Społecznej we Wrocławiu – Ośrodek Adopcyjny (DOPS – OA)  
ul. Trzebnicka 42, 50-231 Wrocław  
tel. 71 770-42-20  
e-mail: dops.adopcje@dops.wroc.pl

Archidiecezjalny Ośrodek Adopcyjny we Wrocławiu  
ul. Katedralna 4/12, 50-328 Wrocław  
tel. 71 327-11-03  
e-mail: archidiecezjalny@adopcja.wroclaw.pl

Filia DOPS – OA w Jeleniej-Górze  
ul. 1 Maja 43, 58-500 Jelenia Góra  
kom. 577-100-154, 577-100-681  
e-mail: info@nadzieja.jgora.pl

### Województwo kujawsko-pomorskie

Kujawsko-Pomorski Ośrodek Adopcyjny w Toruniu (KPOA)  
ul. Konstytucji 3 Maja 40A, 87-100 Toruń  
tel. 56 652-29-32  
e-mail: adopcja.torun@k-poa.torun.pl

Oddział zamiejscowy KPOA – Bydgoszcz  
ul. Karpacka 31, 85-164 Bydgoszcz  
tel. 52 582-14-12  
e-mail: adopcja.bydgoszcz@k-poa.torun.pl

Oddział zamiejscowy KPOA – Inowrocław  
ul. Poznańska 133A, 88-100 Inowrocław  
tel. 52 351-16-24  
e-mail: adopcja.inowroclaw@k-poa.torun.pl

Oddział zamiejscowy KPOA – Włocławek  
ul. Bechiego 2, 87-800 Włocławek  
tel. 54 236-59-89  
e-mail: adopcja.wloclawek@k-poa.torun.pl

Oddział zamiejscowy KPOA – Jaksice  
ul. Sportowa 4, 88-181 Jaksice  
tel. 52 351-16-24  
e-mail: [adopcja.jaksice@k-poa.torun.pl](mailto:adopcja.jaksice@k-poa.torun.pl)

Diecezjalny Ośrodek Adopcyjno-Opiekuńczy w Toruniu  
ul. Plac Frelichowskiego 1, 87-100 Toruń  
tel./fax: 56 652-26-26  
kom. 603 947 542  
e-mail: [adopcja@doao-torun.pl](mailto:adopcja@doao-torun.pl)

### Województwo lubelskie

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie – Ośrodek Adopcyjny (ROPS – OA)  
ul. Diamentowa 2, 20-447 Lublin  
tel. 81 528-76-15  
kom. 535 287 620  
e-mail: [adopcja.lublin@rops.lubelskie.pl](mailto:adopcja.lublin@rops.lubelskie.pl)

Filia ROPS – OA w Białej Podlaskiej  
ul. Warszawska 14, 21-500 Biała Podlaska  
tel. 83 343-64-54  
kom. 669 559 705  
e-mail: [adopcja.bp@rops.lubelskie.pl](mailto:adopcja.bp@rops.lubelskie.pl)

Filia ROPS – OA w Chełmie  
ul. Jedność 43, 22-100 Chełm  
tel. 82 565-54-23  
kom. 669 559 706  
e-mail: [adopcja.chelm@rops.lubelskie.pl](mailto:adopcja.chelm@rops.lubelskie.pl)

Filia ROPS – OA w Zamościu  
ul. Partyzantów 94, 22-400 Zamość  
tel. 84 627-93-87  
kom. 695 405 535  
e-mail: [adopcja.zamosc@rops.lubelskie.pl](mailto:adopcja.zamosc@rops.lubelskie.pl)

### Województwo lubuskie

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Gorzowie Wielkopolskim – Ośrodek Adopcyjny  
ul. Kosynierów Gdyńskich 50F, 66-400 Gorzów Wlkp.  
kom. 506 592 350  
e-mail: [oa.gorzow@rops.lubuskie.pl](mailto:oa.gorzow@rops.lubuskie.pl)

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Zielonej Górze – Ośrodek Adopcyjny  
Al. Niepodległości 36, 65-042 Zielona Góra  
tel. 68 323-19-29  
e-mail: sekretariat@rops.lubuskie.pl

Ośrodek Adopcyjny „Żar” w Żarach  
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar”  
ul. Wrocławska 5, 68-200 Żary  
kom. 699 973 408  
e-mail: lubuskiruch@wp.pl

### Województwo łódzkie

Regionalny Ośrodek Adopcyjny (ROA) w Łodzi  
ul. Północna 27/29, 91-420 Łódź  
tel. 42 630-25-50  
e-mail: roa@lodzkie.pl

Filia ROA w Piotrkowie Trybunalskim  
ul. J. Dąbrowskiego 13, 97-300 Piotrków Trybunalski  
tel. 44 733-90-08  
e-mail: roa@lodzkie.pl

Archidiecezjalny Ośrodek Adopcyjny w Łodzi  
ul. W. Broniewskiego 1A, 93-162 Łódź  
tel. 42 682-18-88  
e-mail: aoa@csr.org.pl

Ośrodek Adopcyjny Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Łodzi  
al. marsz. J. Piłsudskiego 150/152, 92-230 Łódź  
tel. 42 674-54-43  
e-mail: oao-lodz@wp.pl

### Województwo małopolskie

Małopolski Ośrodek Adopcyjny w Nowym Sączu  
ul. Podhalańska 18, 33-300 Nowy Sącz  
tel./fax 18 262-28-53  
e-mail: moanowysacz@rops.krakow.pl

Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych „Pro Familia”

os. Zielone 1, 31-968 Kraków

tel./fax. 12 642-12-16

e-mail: osrodek@profamilia.pl

Ośrodek Adopcyjny Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Tarnowie

ul. Rynek 9, 33-100 Tarnów

tel./fax. 12 632-11-71

e-mail: adopcja.tarnow@oatpd.pl

Ośrodek Adopcyjny Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Krakowie

ul. Lenartowicza 14, 31-138 Kraków

tel. 12 632-11-71

kom. 784 455 898

e-mail: adopcja@oatpd.pl

Ośrodek Adopcyjny „Dzieło Pomocy Dzieciom”

ul. Rajska 10, 31-124 Kraków

tel. 12 631-03-00, 12 631-03-02

e-mail: rajska10@dpd.pl

**Województwo mazowieckie**

Wojewódzki Ośrodek Adopcyjny (WOA) w Warszawie

ul. Grzybowska 80/82, 00-844 Warszawa

tel. 22 376-85-01

e-mail: woa.warszawa@mcps.com.pl

WOA – oddział w Ciechanowie

ul. Orylska 3a, 06-400 Ciechanów

tel. 23 673-56-09

e-mail: woa.ciechanow@mcps.com.pl

WOA – oddział w Ostrołęce

ul. Piłsudskiego 38, 07-410 Ostrołęka

tel. 29 717-03-04

e-mail: woa.ostroleka@mcps.com.pl

WOA – oddział w Radomiu

ul. Mokra 2, 26-610 Radom

tel. 48 368-38-56

kom. 503 349 653

e-mail: woa.radom@mcps.com.pl

WOA – oddział w Siedlcach  
ul. J. Piłsudskiego 45, 08-110 Siedlce  
tel. 25 631-00-70  
kom. 503 349 587  
e-mail: woa.siedlce@mcps.com.pl

WOA – oddział w Płocku  
ul. Kolegialna 19, 09-402 Płock  
tel. 24 366-66-71  
kom. 503 349 612  
e-mail: woa.plock@mcps.com.pl

Katolicki Ośrodek Adopcyjny Diecezji Warszawsko-Praskiej w Warszawie  
ul. Ratuszowa 5, 03-461 Warszawa  
tel. 22 618-92-45  
e-mail: katolickiosrodek@adopcja.org

Ośrodek Adopcyjny Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Warszawie  
ul. Kredytowa 1a/13, 00-056 Warszawa  
tel. 22 826-22-15, 22 827-50-23  
kom. 501 615 204  
e-mail: tpd-osrodek@adopcjatpd.pl

Katolicki Ośrodek Adopcyjny przy Caritas Diecezji Radomskiej w Radomiu  
ul. Kościelna 5, 26-604 Radom  
tel. 48 385-15-34  
e-mail: oadopcyjny@caritasradom.pl

### Województwo opolskie

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Opolu – Ośrodek Adopcyjny  
ul. Rejtana 5, 45-331 Opole  
tel. 77 456-55-86  
e-mail: oa@rops-opole.pl

Sekcja Zamiejscowa Ośrodka Adopcyjnego w Nysie  
ul. Piłsudskiego 47, 48-303 Nysa  
tel. 77 407-80-54  
e-mail: oa-nysa@rops-opole.pl

Katolicki Ośrodek Adopcyjny w Opolu  
Plac Katedralny 4, 45-005 Opole  
tel./fax: 77 441-99-05  
e-mail: adopcje@dfoz.pl

### Województwo podkarpackie

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie – Ośrodek Adopcyjny  
ul. Hetmańska 9, 35-045 Rzeszów  
tel. 17 850-79-20  
e-mail: sekretariat@rops.rzeszow.pl

### Województwo podlaskie

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Białymstoku – Ośrodek Adopcyjny  
ul. Kombatantów 7, 15-110 Białystok  
tel./fax: 85 744-71-37  
e-mail: adopcja.bialystok@rops-bialystok.pl

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Łomży – Ośrodek Adopcyjny  
ul. gen. Wł. Sikorskiego 269A, 18-400 Łomża  
tel. 86 216-43-94  
kom. 605 559 688  
e-mail: adopcja.lomza@rops-bialystok.pl

### Województwo pomorskie

Pomorski Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku  
ul. Hallera 14, 80-401 Gdańsk  
tel. 58 341-46-07  
e-mail: sekretariat@poa-gdansk.pl

Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny”  
ul. Myśliwskie Wzgórze 18A/2, 80-283 Gdańsk  
tel. 58 511-03-75  
kom. 663 134 111  
e-mail: oa@dlarodziny.org

### Województwo śląskie

Śląski Ośrodek Adopcyjny (SOA) w Katowicach  
ul. Graniczna 29, 40-017 Katowice  
kom. 798 913 328  
e-mail: osrodek@soa-katowice.pl

Filia SOA w Bielsku-Białej  
ul. Modrzewskiego 12, 43-300 Bielsko-Biała  
kom. 501 359 760  
e-mail: [adopcjabielsko@soa-katowice.pl](mailto:adopcjabielsko@soa-katowice.pl)

Filia SOA w Częstochowie  
ul. Sobieskiego 17B, 42-200 Częstochowa  
kom. 501 359 818  
e-mail: [adopcjaczestochowa@soa-katowice.pl](mailto:adopcjaczestochowa@soa-katowice.pl)

Filia SOA w Rybniku  
ul. Miejska 13 B, 44-200 Rybnik  
tel. 32 440-99-11  
kom. 536 409 270  
e-mail: [adopcjarybnik@soa-katowice.pl](mailto:adopcjarybnik@soa-katowice.pl)

Diecezjalny Ośrodek Adopcyjny w Sosnowcu  
ul. Skautów 1, 41-200 Sosnowiec  
tel. 32 269-51-70  
kom. 519 512 819, 797 826 090  
e-mail: [doa.sosnowiec@gmail.com](mailto:doa.sosnowiec@gmail.com)

Ośrodek Adopcyjny Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Częstochowie  
ul. F. Nowowiejskiego 3, 42-200 Częstochowa  
tel./fax: 34 368-03-39  
e-mail: [osrodekadopcyjny@gmail.com](mailto:osrodekadopcyjny@gmail.com)

### Województwo świętokrzyskie

Świętokrzyski Ośrodek Adopcyjny w Kielcach  
ul. IX Wieków Kielc 4, 25-516 Kielce  
tel. 41 395-19-14  
e-mail: [soa@sejmik.kielce.pl](mailto:soa@sejmik.kielce.pl)

### Województwo warmińsko-mazurskie

Warmińsko-Mazurski Ośrodek Adopcyjny (W-MOA) w Olsztynie  
ul. Żołnierska 11c, 10-049 Olsztyn  
tel./fax: 89 534-95-94  
e-mail: [olsztyn.sekretariat@wmoa.warmia.mazury.pl](mailto:olsztyn.sekretariat@wmoa.warmia.mazury.pl)

Filia W-MOA w Elblągu  
ul. Hetmańska 31, Elbląg  
tel./fax: 55 236-29-49  
e-mail: [elblag.sekretariat@wmoa.warmia.mazury.pl](mailto:elblag.sekretariat@wmoa.warmia.mazury.pl)

Filia W-MOA w Elku  
ul. Marii Konopnickiej 3/1, 19-300 Elk  
tel. 87 621-38-25  
e-mail: elk.sekretariat@wmoa.warmia.mazury.pl

### Województwo wielkopolskie

Wielkopolski Ośrodek Adopcyjny (WOA) w Poznaniu  
ul. Mielżyńskiego 14, 61-725 Poznań  
kom. 721 196 007  
e-mail: woapoznan@rops.poznan.pl

Filia WOA w Lesznie  
ul. Dworcowa 6, 64-100 Leszno  
kom. 605 576 726  
e-mail: woaleszno@rops.poznan.pl

Filia WOA w Pile  
ul. Drygasa 29, 64-920 Piła  
tel. 67 215-30-41  
e-mail: woapila@rops.poznan.pl

Filia WOA w Koninie  
ul. Przemysłowa 9, 62-510 Konin  
kom. 721 196 049  
e-mail: woakonin@rops.poznan.pl

Ośrodek Adopcyjny Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Kaliszu  
ul. Skalmierzycka 10, 62-800 Kalisz  
tel. 62 757-21-06  
e-mail: oa.tpdkalisz@wp.pl

### Województwo zachodniopomorskie

Publiczny Ośrodek Adopcyjny w Szczecinie  
ul. Wyzwolenia 105, 71-421 Szczecin  
tel. 91 440-30-30  
e-mail: poaszczecin@wzp.pl

Publiczny Ośrodek Adopcyjny w Koszalinie  
ul. Monte Cassino 2, 75-412 Koszalin  
tel. 94 343-25-62  
kom. 535 990 029  
e-mail: poa@ta.pl

Ośrodek Adopcyjny Stowarzyszenia Rodzin Katolickich  
Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej  
ul. Mickiewicza 3, 70-383 Szczecin  
kom. 796 425 085  
e-mail: [adopcje@adopcje.pl](mailto:adopcje@adopcje.pl)

Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Mam Dom”  
al. Wojska Polskiego 78, 70-482 Szczecin  
tel. 91 422-14-44  
kom. 881 159 899  
e-mail: [biuro@mamdom.org](mailto:biuro@mamdom.org)

## Mapa Polski z zaznaczonymi miastami, w których znajdują się ośrodki adopcyjne (ich dane adresowe oraz telefoniczne zamieszczono powyżej)



## 16. „Mecenas dla Maluszka” – jaką pomoc oferujemy i komu?

Pierwsza myśl o adopcji to początek nowej drogi – pełnej nadziei, ale też pytań i emocji. Każdy etap tej drogi, od decyzji poczynawszy, wiąże się z nowymi wyzwaniami, dlatego tak ważne jest, aby potencjalni rodzice adopcyjni mogli liczyć w tym czasie na profesjonalne wsparcie.

Właśnie z tego przekonania zrodziła się inicjatywa „Mecenas dla Maluszka” – wspólny projekt Instytutu Ordo Iuris oraz Centrum Życia i Rodziny, który zapewnia rodzinom adopcyjnym i zastępczym kompleksowe wsparcie prawne, doradcze i duchowe.



### Czym jest inicjatywa „Mecenas dla Maluszka”?

Celem programu jest nie tylko pomoc rodzinom w spokojnym i skutecznym przejściu przez proces adopcji, ale też promocja adopcji i pieczy zastępczej oraz budowanie wspólnoty rodzin, które gotowe są stworzyć dom dla dzieci, szczególnie tych starszych i z niepełnosprawnościami. W Polsce wciąż tysiące dzieci dorasta bez rodziny – dlatego program „Mecenas dla Maluszka” łączy tych, którzy mogą to zmienić.



**„Mecenas dla Maluszka” to wspólny projekt Instytutu Ordo Iuris oraz Centrum Życia i Rodziny zapewniający rodzinom adopcyjnym i zastępczym kompleksowe wsparcie prawne, doradcze i duchowe.**

## Nie jesteście sami!

Pomoc, jaką oferujemy w ramach inicjatywy „Mecenas dla Maluszka”, jest szeroko zakrojona i kompleksowa. Składają się na nią następujące elementy:



### 1. Wsparcie prawne i doradcze

Prawnicy i eksperci towarzyszą rodzinie od chwili pierwszego kontaktu z ośrodkiem adopcyjnym aż po zakończenie całej procedury adopcyjnej. Pomagają w zrozumieniu przepisów, kompletowaniu dokumentów, a także w kontaktach z instytucjami.



### 2. Opieka emocjonalna i duchowa

Wspieramy pary w procesie rozeznania i przygotowania do adopcji. Pomagamy radzić sobie z emocjami, stresem i obawami, a także pośredniczymy w znalezieniu odpowiedniego wsparcia, np. duszpasterskiego czy psychologicznego.



### 3. Wspólnota rodzin

Tworzymy sieć rodzin adopcyjnych, zastępczych i prowadzących rodzinne domy dziecka – łączymy ludzi, którzy dzielą się doświadczeniem, wspierają się wzajemnie i są inspiracją dla innych.



### 4. Edukacja i kampania społeczna

Przygotowujemy poradniki i materiały informacyjne, prowadzimy kampanie w mediach i parafiach. Pokazujemy, że troska o życie nie kończy się na narodzinach – adopcja to kontynuacja tej troski.

## Dla kogo jest inicjatywa „Mecenas dla Maluszka”?

Chcemy oferować pomoc nie tylko dla osób, które pragną adoptować dziecko, ale też dla wszystkich tych, którzy wspierają lub chcą wspierać innych na tej drodze lub już są rodzicami adopcyjnymi bądź zastępczymi i też potrzebują różnorodnego wsparcia w wychowaniu dziecka, które znajduje się pod ich opieką. Dlatego stworzyliśmy program przeznaczony dla:

- rodzin planujących adopcję;
- rodzin zastępczych i prowadzących rodzinne domy dziecka;
- osób, które potrzebują wsparcia w procesie decyzyjnym lub formalnym;
- wspólnot i parafii, które chcą promować ideę adopcji i pieczy zastępczej;
- osób, które nie mogą adoptować dziecka, ale chcą wspierać innych na tej drodze.



**„Mecenas dla Maluszka” to wspólna droga wielu osób uczestniczących w niezwykle ważnym procesie – od decyzji o adopcji, przez procedurę, aż po codzienne życie z dzieckiem, które wreszcie może powiedzieć:  
mam swój dom.  
To nasz wspólny cel.**



**MECENAS  
dla Maluszka**

**Pomóż znaleźć  
dzieciom nowy dom!**

**[www.mecenasdlamaluszka.pl](http://www.mecenasdlamaluszka.pl)**



## 17. Wspieramy także po adopcji

Adopcja rozpoczyna długotrwały proces budowania i pogłębiania relacji rodziców z dzieckiem. W pierwszych **latach wspólnego życia**, kiedy trzeba budować i zacieśniać więź, sprostać wyzwaniom adaptacyjnym oraz kontynuować naukę poznawania siebie nawzajem, mogą występować różne trudności.



Dlatego **Instytut Ordo Iuris** oraz **Centrum Życia i Rodziny** chcą **wspierać rodziny adopcyjne także po zakończeniu procedury prawnej**, oferując:

- **wsparcie merytoryczne, w tym materiały czy szkolenia;**
- **doradztwo prawne** w codziennych sprawach, takich jak: edukacja, zdrowie, ochrona danych czy kontakty z instytucjami publicznymi;
- **wsparcie wspólnotowe**, pomoc w znalezieniu opieki emocjonalnej i duchowej w postaci odpowiednich grup, gdzie można dzielić się doświadczeniem.

## 18. Adopcja jako znak cywilizacji miłości

Jan Paweł II postrzegał adopcję jako jedno z najpiękniejszych dzieł miłosierdzia – konkretny wyraz miłości, która przekracza więzy krwi i otwiera serce na dar życia. W jego nauczaniu adopcja jest nie tylko aktem współczucia wobec dziecka w potrzebie, lecz przede wszystkim praktycznym wcieleniem „ewangelii życia” – żywym świadectwem, że każde ludzkie życie ma wartość i zasługuje na miłość.

Papież widział w adopcji głęboki sens duchowego ojcostwa i macierzyństwa. Podkreślał, że miarą rodzicielstwa nie są więzy biologiczne, ale miłość zdolna do daru z siebie. Przyjęcie dziecka jest jego zdaniem „rodzeniem sercem” i prowadzi do równie trwałej oraz głębokiej więzi, jak ta oparta na pokrewieństwie. Adopcja, chroniona prawem i zakorzeniona w małżeńskiej jedności, daje dziecku to, co najważniejsze: poczucie bezpieczeństwa, czułość i szansę na pełny rozwój w atmosferze miłości.

Papież nie kierował wezwania do adopcji jedynie do małżeństw bezdzietnych. Przeciwnie – nauczał, że każda rodzina chrześcijańska może być powołana do adopcji lub do otwarcia się w inny sposób na dzieci pozbawione domu, tak aby dzielić się miłością „nie jako obcy, lecz jako członkowie jednej wielkiej rodziny Bożej”. Przyjęcie dziecka – mówił – ubogaca samą rodzinę i rozszerza zasięg jej miłości poza więzy ciała i krwi.

Nauczanie papieża ukazuje, że adopcja jest nie tylko czynem dobroci, ale też znakiem solidarności między rodzinami. Gdy ktoś otwiera dom dla dziecka porzuconego, staje się – jak pisał Jan Paweł II – widocznym świadectwem cywilizacji miłości, w ramach której życie ludzkie jest zawsze przyjęte i chronione. W encyklice *Evangelium vitae* dziękował rodzinom, które przyjmują dzieci opuszczone z powodu kalectwa czy choroby, i zapewniał, że takie rodziny są „żywym znakiem nadziei i miłosierdzia”.

”

**„Adoptowanie dziecka to wielkie dzieło miłości” – mówił papież do rodzin adopcyjnych, dodając:  
„Kto je podejmuje, wiele daje, ale też wiele otrzymuje.  
Jest to prawdziwa wymiana darów”.**

W tym duchu Jan Paweł II nazywał adopcję „prawdziwym pełnieniem miłosierdzia” – dziełem, które służy życiu i jednoczy ludzi w miłości.



Fot. Jest Set / REPORTER / East News

## 19. Nie każdy może adoptować – ale każdy może pomóc!

Chcemy promować adopcję w sposób możliwie jak najszerszy, dlatego jesteśmy gotowi pomagać zarówno rodzicom chcącym adoptować dziecko, jak i rodzinom zastępczym, a także rodzinnym domom dziecka. Zachęcamy do włączenia się w to dzieło!

Wspierając akcję Mecenasa dla Maluszka, pomagasz:

- docierać do rodzin gotowych otworzyć się na niemające domu dzieci, także te chore lub z niepełnosprawnością;
- zapewnić kandydatom bezpłatne wsparcie prawne i emocjonalne;
- tworzyć materiały edukacyjne, poradniki i kampanie promujące adopcję;
- towarzyszyć rodzinom na każdym etapie procesu adopcji – od pierwszego kroku po budowanie bezpiecznego domu;
- rozwijać sieć rodzin adopcyjnych i zastępczych, gotowych przyjąć dzieci z trudną historią;
- realizować filmy i materiały pokazujące, że adopcja to miłość, która zmienia życie.

### Co możesz zrobić?

#### **Wesprzyj nas finansowo**

Każda złotówka ma znaczenie, możesz przekazać jednorazową darowiznę lub dołączyć do grona stałych darczyńców.

#### **Powierz nas w modlitwie**

Duchowe wsparcie ma ogromne znaczenie dla dzieci i rodzin przechodzących trudny proces adopcji, dzięki modlitwie tworzymy wspólnotę zaangażowaną w to dzieło.



## **Pomóż w nagłaśnianiu tematu**

Jeśli adoptowałeś dziecko lub wspierasz ideę adopcji, podziel się swoim doświadczeniem, twoje świadectwo może zachęcić innych do adopcji.

## **Zaangażuj się w konkretne działania**

Możesz wesprzeć nas w organizacji wydarzeń, tworzeniu kampanii społecznych lub produkcji i promocji filmu o adopcji.

# Jak do nas dołączyć?

**Chcesz pomóc? Skontaktuj się z nami lub wesprzyj nasze działania finansowo.**

Każde wsparcie to realna zmiana czyjegoś życia – małego człowieka, który czeka na miłość i dom.

**nr konta: 52 1240 4432 1111 0011 0433 6987**

**Centrum Życia i Rodziny**

tytuł przelewu:  
**„Dla Maluszka”**

Centrum Życia i Rodziny  
Plac Bankowy 2, 11 piętro  
00-095 Warszawa



**[www.mecenasdlamaluszka.pl](http://www.mecenasdlamaluszka.pl)**

## 20. Polski film o adopcji

W Polsce wciąż zbyt mało mówi się o adopcji. Dla wielu rodzin to temat, z którym wiążą się liczne nieporozumienia, wątpliwości i obawy. Chcemy to zmienić. Przygotowujemy **film dokumentalny o adopcji**, który pokaże prawdziwe historie – pełne emocji, nadziei i odwagi – rodzin, które zdecydowały się otworzyć swoje serca i domy dla dzieci potrzebujących miłości.

Ten film ma **przełamać tabu** i pokazać, że adopcja nie jest tematem wstydliwym, ale pięknym aktem miłości. Chcemy opowiedzieć o drodze, jaką przechodzą rodzice adopcyjni: o trudnościach, które napotykają; o radościach, jakie przeżywają i o tym, jak zmienia się życie dziecka, które wreszcie słyszy słowa „jesteś naszym synem” lub „jesteś naszą córką”.



W filmie planujemy przedstawić:

- autentyczne świadectwa rodzin adopcyjnych i zastępczych;
- rozmowy z psychologami, prawnikami i pracownikami ośrodków adopcyjnych;
- poruszające historie dzieci, które znalazły dom;
- kulisy procesu adopcji – od pierwszej decyzji po codzienne życie po adopcji;
- refleksję nad tym, jak społeczeństwo postrzega adopcję i co można zrobić, by wspierać rodziny, które się na nią decydują.

Film ma edukować, poruszać i inspirować – ale przede wszystkim **zachęcać do działania**: do otwierania się na adopcję, do wsparcia inicjatyw prorodzinnych, do zmiany społecznego myślenia o dzieciach opuszczonych.



Jeżeli chcesz być jednym z bohaterów tego filmu i opowiedzieć swoją historię związaną z adopcją, napisz do nas na adres:

[kontakt@mecenasdlamaluszka.pl](mailto:kontakt@mecenasdlamaluszka.pl)

Szukamy osób, które:

- adoptowały dziecko;
- są w trakcie procesu adopcyjnego;
- rozważyły adopcję, ale z niej zrezygnowały;
- same są dziećmi, które ktoś kiedyś adoptował.



Zachęcamy również do wsparcia finansowego tego dzieła poprzez dobrowolną darowiznę.

nr konta:

52 1240 4432 1111 0011 0433 6987

Centrum Życia i Rodziny

tytuł przelewu:

„Dla Maluszka”



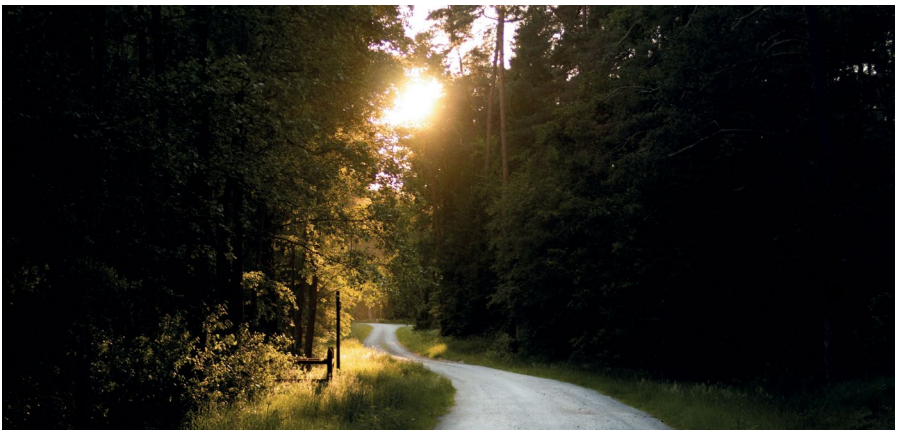
## 21. Zrób pierwszy krok

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej, porozmawiać z doradcą albo podzielić się swoją historią, skontaktuj się z nami: [kontakt@mecenasdlamaluszka.pl](mailto:kontakt@mecenasdlamaluszka.pl)

Zapraszamy na naszą stronę:  
[mecenasdlamaluszka.pl](http://mecenasdlamaluszka.pl)



**Institut na rzecz Kultury Prawnej Ordo Iuris | Centrum Życia i Rodziny**  
**Plac Bankowy 2, 11 piętro**  
**00-095 Warszawa**  
**[www.ordoiuris.pl](http://www.ordoiuris.pl) | [www.czir.org](http://www.czir.org)**



**Redakcja językowa**

Agnieszka Bernacińska

**Korekta**

Monika Radecka

**Opracowanie graficzne, skład i łamanie**

Ursines – Agencja Kreatywna. Błażej Zych

[www.ursines.pl](http://www.ursines.pl)

**Wydawcy**

Wydawnictwo Naukowe Instytutu na rzecz Kultury Prawnej Ordo Iuris

& Centrum Życia i Rodziny

Plac Bankowy 2, 00-095 Warszawa

[www.ordoiuris.pl](http://www.ordoiuris.pl) | [www.czir.org](http://www.czir.org)



**ISBN (druk)** 978-83-68211-93-1

**ISBN (ebook)** 978-83-68211-92-4

**CIP – Biblioteka Narodowa**


Otwórz serce, otwórz dom : adopcja dziecka

krok po kroku. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe

Instytutu na rzecz Kultury Prawnej Ordo Iuris

& Centrum Życia i Rodziny, copyright 2026





Wiele osób nosi w sercu pragnienie ofiarowania potrzebującym dzieciom ciepła, bezpieczeństwa, domu. Chcąc podejść do tego zadania odpowiedzialnie, zaczynamy się zastanawiać: jak tego dokonać, czy się nadaję, czy sobie poradzę? Jeśli są to pytania, które sobie stawiasz, niniejszy poradnik jest właśnie dla Ciebie! Stworzyliśmy go w ramach programu „Mecenas dla Maluszka”. Ten wspólny projekt Instytutu Ordo Iuris oraz Centrum Życia i Rodziny zapewnia przyszłym oraz obecnym rodzinom adopcyjnym i zastępczym kompleksowe wsparcie prawne, doradcze i duchowe – to wspólna droga wielu osób uczestniczących w niezwykle ważnym procesie adopcji: od decyzji, przez procedurę, aż po codzienne życie z dzieckiem, które wreszcie może powiedzieć: mam swój dom. To nasz wspólny cel.

Zajrzyj tutaj → [mecenasdlamaluszka.pl](http://mecenasdlamaluszka.pl)



**Marcin Perłowski**

**Dyrektor Centrum Życia i Rodziny,  
Wiceprezes Zarządu Instytutu Ordo Iuris**



ISBN 978-83-68211-92-4



9 788368 211924