



Droga Mamo!

Jesteś w nieplanowanej ciąży?

Pojawienie się teraz dziecka komplikuje Twoje życie i plany?

A może Twoje dziecko urodzi się chore? Nie wiesz, co robić?

Jesteś sama? Nie masz z kim dzielić trudności?

Zobacz, gdzie możesz szukać pomocy!





Kilka słów wstępu...

Wiemy, że bywają sytuacje, gdy dziecko, które ma się urodzić, jest nieplano-
wane i nie jest oczekiwane z radością. Zdarza się też, że przyjęta początkowo
z wielkim entuzjazmem informacja o pozytywnym wyniku testu ciążowego po
wizycie u lekarza i wykonanym USG przeradza się w traumę spowodowaną
diagnozą złego stanu zdrowia nienarodzonego dziecka.

Nikogo nie dziwi, że w tak dramatycznych chwilach w sercu matki pojawia
się przerażenie. Nierzadko czuje się osamotniona albo naprawdę jest sama
z tymi problemami. Bardzo potrzebuje pomocy.

**Droga mamo, pamiętaj, jest rozwiązanie Twojej trudnej sytuacji. Kilka pro-
pozycji – w zależności od potrzeb – przedstawiamy w tym poradniku.**



Hospicja perinatalne

Opieka nad chorym dzieckiem i jego mamą

1. Co to jest hospicjum perinatalne?

Hospicja perinatalne są to miejsca, w których świadczona jest paliatywna opieka nad ciężko chorym dzieckiem, również przed jego narodzeniem, oraz rodziną małego pacjenta.

Zgodnie z obowiązującym rozporządzeniem Ministra Zdrowia¹ istotą takiej opieki jest zapewnienie niezbędnej **pomocy dzieciom z ciężkim i nieodwracalnym upośledzeniem albo nieuleczalną chorobą** zagrażającą życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu, **oraz rodzinom tych dzieci**, czyli:

- udzielenie wsparcia – zarówno przed urodzeniem dziecka, jak i po – rodzicom, którzy na podstawie badań prenatalnych otrzymali diagnozę o nieuleczalnej chorobie dziecka,
- zapewnienie opieki nad noworodkami nastawionej na stworzenie komfortu i ochronę przed uporczywą terapią.

O tym, jak ogromnym wsparciem dla rodziców i ich chorych dzieci są hospicja perinatalne, można dowiedzieć się z historii podopiecznych:

”

Po trzech tygodniach spędzonych w szpitalu Julka mogła wyjść do domu, ponieważ jej ogólny stan był stabilny. To było niesamowite uczucie i w końcu chwile radości. Przeszliśmy pod opiekę WHD. Julka jest teraz z nami w domu, rozwija się dobrze. Pomagają nam pielęgniarki, rehabilitanci i lekarze².

¹ Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 października 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki paliatywnej i hospicyjnej (Dz. U. z 2022 r. poz. 262 z późn. zm.).

² Warszawskie Hospicjum dla Dzieci, <https://perinatalne.pl/pl/a/niesamowite-chwile>.



”

Momentem przełomowym dla naszej historii okazało się spotkanie z Ojcem Filipem. (...) Nie minął strach i niepewność, ale za to pojawiło się przekonanie, że ktoś naprawdę chce nam pomóc, w dodatku w sposób konkretny i bezinteresowny. Poczuliśmy się zaopiekowani³.

”

Cud trochę mniejszy od tego, o który prosiłam, wydarzył się. Moja córeczka była piękna, spokojna, nie miała duszności, nie cierpiała. Przeżyła godzinę. Ze wszystkim zdążyliśmy. Spokój naszego dziecka był największym darem⁴.

2. Jaką pomoc oferują hospicja perinatalne?

Pomoc oferowana w hospicjach perinatalnych jest **BEZPŁATNA** i dostępna **DLA KAŻDEGO** – niezależnie od światopoglądu, wyznawanej wiary czy poglądów politycznych.

Hospicja perinatalne oferują kompleksową opiekę i wsparcie w sytuacji, gdy diagnoza o nieuleczalnej chorobie lub upośledzeniu dziecka powoduje, że wali nam się cały świat. W tak trudnej sytuacji życiowej w hospicjum możesz liczyć na:

- opiekę medyczną,
- wsparcie socjalne,
- opiekę psychologiczną i terapeutyczną,
- kontakt z innymi rodzicami w podobnej sytuacji,
- opiekę duszpasterską.

3. Gdzie znajduje się najbliższe hospicjum?

W Polsce aktualnie działa ponad 25 ośrodków, w których można uzyskać pomoc w formie perinatalnej opieki paliatywnej. Z bezpłatnego świadczenia można skorzystać w każdym z niżej wymienionych hospicjów, niezależnie od miejsca zamieszkania.

3 Szymon i Lenka, Mały Książę, nr 46/2021, https://hospicjum.lublin.pl/wp-content/uploads/2023/06/Maly-Ksiaze_nr146_2021_na-www_s.pdf.

4 Fundacja Gajusz, <https://gajusz.org.pl/jak-pomagamy/hospicjum-perinatalne/>.

Hospicja perinatalne w Polsce

ul. Sosnowa 3 16-010 SOCHONIE [pow. BIAŁOSTOCKI]	Fundacja „Pomóż Im” na rzecz Dzieci z Chorobami Nowotworowymi i Hospicjum dla Dzieci	663 840 745, 85 662 20 03 biuro@pomozim.org.pl https://pomozim.org.pl/ perinatalna/	
ul. Nowa 30/10 85-119 BYDGOSZCZ	Centrum Opieki Perinatalnej św. Łazarza w Bydgoszczy	609 199 992 malgorzata.bronka@ perinatalne.bydgoszcz.pl http://perinatalne.bydgoszcz.pl	
ul. Krakowska 45a 42-202 CZĘSTOCHOWA	Stowarzyszenie Opieki Hospicyjnej Ziemi Częstochowskiej: Zespół Opieki Paliatywnej „Palium”, Hospicjum Perinatalne	504 017 924 kontakt@ hospicjum-czestochowa.pl https://hospicjum-czestochowa.pl/ hospicjum-dzieci/	
ul. Mikołaja Kopernika 6 80-208 GDĄSK	Hospicjum im. ks. Eugeniusza Dutkiewicza SAC w Gdańsku	784 435 882, 58 340 61 00 opiekaaperinatalna@ hospicjum.info https://hospicjum.info/ opieka-w-hospicjum	
ul. Ugory 9 80-663 GDĄSK	Hospicjum Perinatalne Tulipani prowadzone przez Fundację Hospicjum Pomorze Dzieciom	588 855 111 tulipani@pomorzedzieciom.pl https://hospicjuntulipani.pl	
ul. Dickmana 6 81-109 GDYNIA	Stowarzyszenie Hospicjum im. św. Wawrzyńca	500 481 054 sekretariat@ hospicjum.gdynia.pl https://hospicjum.gdynia.pl/ dzialalnosc/hospicjum- -perinatalne/	
ul. ks. Leopolda Markiecki 87 40-211 KATOWICE	Szpital Zakonu Bonifratrów pw. Aniołów Stróżów w Katowicach: Hospicjum Perinatalne z Poradnią Patologii Ciąży	32 357 62 65, 32 357 62 63 h.perinatalne@ bonifratrzy.katowice.pl https://bcmbonifratrzy.pl/ placowki/katowice/ oddzialy/hospicjum- -perinatalne-z-poradnia- -patologii-ciazy/	

Hospicja perinatalne w Polsce

ul. św. Anny 10/2 40-422 KATOWICE	Stowarzyszenie Śląskie Hospicjum Perinatalne	691 486 747 info@hope.katowice.pl http://www.hope.katowice.pl/	
ul. Dożynkowa 88a 31-234 KRAKÓW	Alma Spei Hospicjum dla Dzieci	666 722 753 psycholog@almaspei.pl https://almaspei.pl/hospicjum-perinatalne/	
ul. Różana 11/1 30-505 KRAKÓW	Krakowskie Hospicjum dla Dzieci im. ks. Józefa Tischnera	663 814 005 hp@hospicjumtischnera.org https://www.hospicjum-tischnera.org/dla-potrzebujacych/opieka-od-poczecia-perinatalna/zgloszenie-do-hospicjum-perinatalnego/	
ul. Odmętowa 4 31-979 KRAKÓW NOWA HUTA	Małopolskie Hospicjum dla Dzieci w Krakowie	605 333 529, 603 260 760 psycholog@mhd.org.pl https://mhd.org.pl/hospicjum-perinatalne/	
ul. ks. Piotra Pawła Gawlikowskiego 78 32-067 ZALAS [pow. KRAKOWSKI]	NZO „MARI- -MED” Opieka Długoterminowa i Paliatywna Filia nr 1	510 732 900, 500 732 772 biuro.marimed@gmail.com https://mari-med.pl/perinatalna-opieka-paliatywna/	
ul. Łędzian 49 20-828 LUBLIN	Lubelskie Hospicjum dla Dzieci im. Małego Księcia	531 506 681, 695 821 197, 607 330 482, 509 733 164 perinatalne@hospicjum.lublin.pl https://hospicjum.lublin.pl/hospicjum-perinatalne/	
ul. gen. Jarosława Dąbrowskiego 87 93-271 ŁÓDŹ	Fundacja Gajusz	42 631 00 41 biuro@gajusz.org.pl https://gajusz.org.pl/jak-pomagamy/hospicjum-perinatalne/	

Hospicja perinatalne w Polsce

ul. Kromera 5-7 10-129 OLSZTYN	NZOS Hospicjum Domowe – Stacja Opieki Caritas	89 534 00 50 hospicjum@ hospicjum.artneo.pl http://www.hospicjum. artneo.pl/	
ul. Armii Krajowej 11-13A 45-071 OPOLE	Fundacja Domowe Hospicjum dla Dzieci w Opolu	605 306 168, 77 442 51 08 khenzler@interia.pl https://hospicjum.opole.pl/ jak-mozemy-pomoc/ hospicjum-perinatalne/	
ul. Antoniego Kosińskiego 14/1 61-519 POZNAŃ	Stowarzyszenie Wielkopolskie Hospicjum Perinatalne RAZEM	666 055 475 kontakt@hospicjumrazem.pl https://hospicjumrazem.pl	
ul. Polna 33 60-535 POZNAŃ	Ginekologiczno- -Położniczy Szpital Kliniczny UM: Perinatalna Opieka Paliatywna	61 841 95 56 office@gpsk.ump.edu.pl https://www.gpsk.ump.edu.pl/ pl/perinatalna-opieka- -paliatywna-8	
ul. Lwowska 132 35-301 RZESZÓW	Fundacja Podkarpackie Hospicjum dla Dzieci	17 853 48 18 sekretariat@ hospicjum-podkarpackie.pl https://www.hospicjum- -podkarpackie.pl/ hospicjum-perinatalne/	
ul. Pokoju 77 71-740 SZCZECIN	Hospicjum Perinatalne JESTEM	665 006 444 (czynny od pon. do sob. w godz. 8.00–18.00, w sytuacjach nagłych – całą dobę) kontakt@hospicjumjestem.pl https://hospicjumjestem.pl/	
al. Powstańców Wielkopolskich 66/68 70-111 SZCZECIN	Fundacja Zachodniopomorskie Hospicjum dla Dzieci i Dorosłych	91 486 93 30 info@zhdd.pl https://zhdd.pl/opieka- -perinatalna/	

Hospicja perinatalne w Polsce

ul. Jaroszewicka 113 43-100 TYCHY	Fundacja Śląskie Hospicjum dla Dzieci „Światlikowo”	32 447 36 84, 734 404 831 fundacja@shd.org.pl https://www.shd.org.pl/hospicjum-perinatalne/	
ul. Agatowa 10 03-680 WARSZAWA	Fundacja Warszawskie Hospicjum dla Dzieci	22 678 16 11, 509 797 324 psycholog@perinatalne.pl https://perinatalne.pl	
ul. Sołtysowicka 58 51-168 WROCŁAW	Fundacja Wrocławskie Hospicjum dla Dzieci: Hospicjum Perinatalne	511 450 966 hospicjum.perinatalne@hospicjum.wroc.pl https://hospicjum.wroc.pl/szukam-pomocy/hospicjum-perinatalne/	
ul. Benedyktyńska 12 50-350 WROCŁAW	Stowarzyszenie Medyczne Hospicjum dla Dzieci Dolnego Śląska „Formuła Dobra”	792 510 010 perinatalne@formuladobra.pl https://formuladobra.pl/hospicjum-perinatalne/	
ul. Kazimierza Wielkiego 6A 65-047 ZIELONA GÓRA	Fundacja Centrum Rodziny, Hospicjum Perinatalne	665 933 535 (wystarczy wysłać SMS o treści „Hospicjum”; koordynator oddzwoni) https://fundacijacentrumrodziny.pl/hospicjum-perinatalne/	
ul. Żyty 26 65-046 ZIELONA GÓRA	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkow- skiego w Zielonej Górze: Hospicjum Perinatalne	68 329 62 00 kancelaria@szpital.zgora.pl https://szpital.zgora.pl/hospicjum-perinatalne/	
ul. Pszenna 2 68-200 ŻĄRY	Szpital Na Wyspie: Hospicjum Perinatalne	68 475 76 37 info@szpitalnawyspie.pl https://szpitalnawyspie.pl/PL/518/Hospicjum_perinatalne/	

Opracowano na podstawie wykazu hospicjów perinatalnych dostępnego na stronie <https://hospicjum.lublin.pl/hospicjum-perinatalne/hospicja-perinatalne-w-polsce/>, dane zostały jednak zaktualizowane i uzupełnione o informacje dostępne na innych portalach.

4. Jakie są warunki uzyskania pomocy hospicjum?

Warunkiem uzyskania bezpłatnej pomocy udzielanej przez hospicjum perinatalne jest przedstawienie **skierowania od lekarza** ubezpieczenia zdrowotnego, czyli lekarza udzielającego świadczeń w ramach umowy podpisanej z NFZ.

Kolejny warunek dotyczy już samego skierowania – musi zostać odpowiednio wypełnione, m.in. konieczne jest podanie w nim wskazania medycznego uzasadniającego objęcie perinatalną opieką paliatywną. Część ośrodków świadczących perinatalną opiekę paliatywną **na swoich stronach internetowych** udostępnia **wzór skierowania** do pobrania. Przedstawienie takiego wzoru lekarzowi może pomóc w wystawieniu prawidłowego skierowania i szybszym uzyskaniu potrzebnego wsparcia.

5. Co jeszcze powinnaś wiedzieć o perinatalnej opiece paliatywnej?

Warto zapoznać się ze stronami internetowymi hospicjów perinatalnych, na których znajdują się dodatkowe, praktyczne informacje o zakresie pomocy w nich udzielanej. Niektóre ośrodki przygotowały specjalne poradniki dla rodziców, np.:

<https://hospicjum.lublin.pl/wp-content/uploads/2023/08/Poradnik-perinatalny-wyd.-2023.pdf>



https://www.hospicjum-podkarpackie.pl/wp-content/uploads/2022/01/Hospicjum-Perinatalne_A5.pdf



<https://gajusz.org.pl/wp-content/uploads/2021/09/poradnik-dla-rodzicow-hospicjum.pdf>



<https://hospicjumjestem.pl/dla-rodzicow/>





Domy dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży

Gdy potrzeba schronienia

1. Czym są domy dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży?

Są to miejsca potocznie nazywane „domami samotnej matki”, których celem, zgodnie z obowiązującym prawem¹, jest zapewnienie w sytuacji kryzysowej całodobowego, okresowego pobytu:

- matkom z małoletnimi dziećmi,
- kobietom w ciąży,
- ojcom z małoletnimi dziećmi,
- innym osobom sprawującym opiekę prawną nad małoletnimi dziećmi.

W domach samotnej matki schronienie oraz pomoc i opiekę mogą znaleźć np. kobiety w ciąży, którym grozi przemoc lub które zostały odrzucone przez najbliższych, w tym ojca dziecka, a wynikające z tego samotność i poczucie bezradności mogą prowadzić do decyzji najgorszej z możliwych – o aborcji.

2. Jaką pomoc oferują domy samotnej matki?

Domy samotnej matki oferują w szczególności pomoc:

- w zakresie interwencyjnym: zapewnienie schronienia, bezpieczeństwa i ochrony przed przemocą w rodzinie, udzielenie natychmiastowej pomocy psychologicznej lub wsparcia emocjonalnego,

¹ Rozporządzenie Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 7 lutego 2024 r. w sprawie domów dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży (Dz. U. poz. 196).



- w zakresie terapeutyczno-wspomagającym: udzielenie wsparcia terapeutycznego, prawnego, socjalnego; konsultacje wychowawcze w kwestiach opieki nad dzieckiem i jego wychowania; pomoc w zdobyciu pracy; wsparcie w załatwieniu spraw urzędowych oraz w uzyskaniu dostępu do lokalu mieszkalnego lub innego stałego miejsca schronienia po opuszczeniu domu,
- w zakresie potrzeb bytowych: zapewnienie całodobowego, okresowego pobytu w domu wraz z dostępem do infrastruktury dostosowanej do potrzeb matek i małych dzieci.

3. Gdzie znajduje się najbliższy dom samotnej matki?

Obecnie, zgodnie z danymi zaktualizowanymi w 2024 roku, na terenie Polski działają **74 domy samotnej matki**. Lista tych ośrodków wraz z danymi kontaktowymi dostępna jest np. na stronie:



Oprócz alfabetycznego wykazu miejscowości, w których znajdują się domy samotnej matki, znajdziesz tam praktyczną mapę z lokalizacją ośrodków.

4. Jakie są warunki uzyskania pomocy w domu samotnej matki?

Skierowanie do domu samotnej matki ma postać decyzji administracyjnej. Aby ją uzyskać, należy złożyć wniosek o przyjęcie do domu samotnej matki w ośrodku pomocy społecznej (Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej „MOPS” albo Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej „GOPS”) właściwym ze względu na miejsce zamieszkania (a w przypadku osób bezdomnych – w ośrodku właściwym ze względu na gminę miejsca pobytu).

Wyjątkiem są jednak sytuacje, w których istnieje **zagrożenie** bezpieczeństwa lub zdrowia **matki lub dziecka** – takie osoby przyjmuje się wtedy do domu samotnej matki na wniosek matki lub ośrodka pomocy społecznej, bez wydawania decyzji administracyjnej.

Pobyt w domu samotnej matki co do zasady trwa **12 miesięcy**, z możliwością przedłużenia w uzasadnionych przypadkach o kolejne 6 miesięcy. Możesz oczekiwać, że w czasie pobytu w domu uzyskasz niezbędną pomoc, aby móc samodzielnie stanąć na nogi.





Ośrodki adopcyjne

Gdy nie chcesz lub nie możesz wychować dziecka

1. Co to jest ośrodek adopcyjny?

Działające w Polsce ośrodki adopcyjne to nie tylko jednostki, w których przeprowadza się procedurę adopcyjną dzieci. To także miejsca, do których może zgłosić się mama oczekująca narodzin dziecka, która znajduje się w trudnej sytuacji życiowej. Zgodnie z obowiązującym prawem do zadań ośrodków adopcyjnych należy m.in. zapewnienie **pomocy psychologicznej kobietom w ciąży** oraz pacjentkom oddziałów ginekologiczno-położniczych, które sygnalizują zamiar pozostawienia dziecka bezpośrednio po urodzeniu².

2. Jaką pomoc oferują ośrodki adopcyjne kobietom w trudnej ciąży?

Ośrodki adopcyjne oferują pomoc kobietom w ciąży, które z jakiegoś powodu nie chcą lub nie mogą podjąć się opieki nad dzieckiem. Są to miejsca, do których można – i tak jest najlepiej – zgłosić się jeszcze w trakcie ciąży. Spodiewająca się dziecka kobieta uzyska tam **potrzebne informacje oraz wsparcie**.

Jeżeli podjęłaś – albo nadal rozważasz – decyzję o pozostawieniu po porodzie dziecka w szpitalu, najlepiej jeszcze **w trakcie ciąży zgłoś się do wybranego ośrodka adopcyjnego**, w którym możesz liczyć w szczególności na to, że: zostaniesz wysłuchana, nie pozostaniesz sama w tej trudnej sytuacji, pracownicy ośrodka postarają się znaleźć najlepsze rozwiązanie dla Ciebie i Twojego dziecka, pomogą z wszelkimi wymaganymi wnioskami, oświadczeniami i innymi formalnościami.

Zgłoszenie się po pomoc do ośrodka adopcyjnego to w przypadku podjęcia trudnej decyzji o tym, że nie będziesz wychowywać dziecka, wyjście

² Art. 156 ust. 1 pkt 12 ustawy z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2024 r. poz. 177 z późn. zm.).

najlepsze: dzięki niemu dasz swemu dziecku szansę na szybsze znalezienie kochającej rodziny adopcyjnej, a tym samym na dobre, szczęśliwe życie.

Pomoc oferowana przez ośrodki adopcyjne jest **BEZPŁATNA**.

3. Gdzie znajduje się najbliższy ośrodek adopcyjny?

Wykaz ośrodków adopcyjnych w Polsce sporządzony w październiku 2023 r. zawiera listę 63 ośrodków adopcyjnych. Lista tych placówek, z podziałem na poszczególne województwa oraz zawierająca dane teleadresowe ośrodków, jest dostępna np. na stronie internetowej:

[https://www.domydziecka.org/
uploadUser/file/wykaz_
osrodkow_adopcyjnych_
w_polsce_2023.pdf](https://www.domydziecka.org/uploadUser/file/wykaz_osrodkow_adopcyjnych_w_polsce_2023.pdf)



4. Jakie są warunki uzyskania pomocy w ośrodku adopcyjnym?

Jeżeli nie chcesz lub nie możesz podjąć się opieki nad swoim dzieckiem, możesz bez żadnych wcześniejszych przygotowań zgłosić się do wybranego przez siebie ośrodka adopcyjnego. Można to zrobić w dowolnym momencie przed porodem lub po nim. Po zgłoszeniu się do ośrodka możesz liczyć na to, że pracownicy wspólnie z Tobą przeanalizują Twoją sytuację, wskażą możliwe rozwiązania i spróbują odpowiedzieć na nurtujące Cię pytania.

Samo zgłoszenie się do ośrodka adopcyjnego nie oznacza, że Twoje dziecko na pewno zostanie oddane do adopcji – będziesz miała czas na przeanalizowanie uzyskanych informacji o adopcji oraz podjęcie właściwej w Twojej ocenie decyzji.



5. Gdy zdecydujesz się na pozostawienie dziecka w szpitalu

Pracownicy ośrodka adopcyjnego pomogą Ci także w sytuacji, w której podejmiesz decyzję o pozostawieniu Twojego dziecka po porodzie w szpitalu. Nawiązanie kontaktu z ośrodkiem adopcyjnym jeszcze w trakcie ciąży spowoduje, że doświadczeni pracownicy ośrodka będą mogli pomóc Ci w załatwieniu formalności, w tym tych wymaganych w szpitalu.

Pamiętaj!

W ciągu 6 tygodni masz możliwość zmiany decyzji. Dziecko pozostawione przez Ciebie w szpitalu nie trafi od razu do adopcji, lecz do pieczy zastępczej (np. rodziny zastępczej). W procedurze odzyskania dziecka pomogą Ci również pracownicy ośrodka adopcyjnego.



6. Co jeszcze powinnaś wiedzieć o ośrodkach adopcyjnych?

Jeżeli chcesz dowiedzieć się więcej o działalności ośrodków adopcyjnych czy procedurze związanej z przekazaniem Twojego dziecka do adopcji, warto zapoznać się ze stronami internetowymi konkretnych ośrodków:

[http://www.adopcjaradom.pl/
rodzice-biologiczni/
oddac-dziecko-do-adopcji/](http://www.adopcjaradom.pl/rodzice-biologiczni/oddac-dziecko-do-adopcji/)



[https://doao-torun.pl/informa-
cje-dla-samotnych-matek/](https://doao-torun.pl/informacje-dla-samotnych-matek/)



[https://www.csr.org.pl/
archidiecejalny-osrodek-
-adopcyjny/dla-rodzicow-
-biologicznych#aside](https://www.csr.org.pl/archidiecejalny-osrodek-adopcyjny/dla-rodzicow-biologicznych#aside)



[https://adopcjawarszawa.pl/
dla-rodzin-biologicznych/naj-
czesciej-zadawane-pytania/](https://adopcjawarszawa.pl/dla-rodzin-biologicznych/najczesciej-zadawane-pytania/)



[https://www.adopcja.rzeszow.pl/
index.php/wsparcie-osrodka/
kobiety-w-ciazy](https://www.adopcja.rzeszow.pl/index.php/wsparcie-osrodka/kobiety-w-ciazy)



[https://adopcja.org/
pomoc-matkom/](https://adopcja.org/pomoc-matkom/)



7. Telefon zaufania

Jeśli chcesz porozmawiać, możesz skorzystać z telefonu zaufania „Pomoc matce – życie dziecku”.

tel. 22 619 63 95

czynny od pon. do pt. w godz. 9.00–18.00



Okna życia

Gdy nie widzisz innego wyjścia

1. Co to jest okno życia?

Okna życia są to miejsca, w których matki mogą **anonimowo** pozostawić swoje **nowo narodzone dziecko**, jeśli nie chcą lub nie mogą podjąć się opieki nad nim. Możliwość pozostawienia dziecka w oknie życia ma na celu uchronienie go przed porzuceniem bez opieki lub pozbawieniem życia. Jest to miejsce, w którym **dziecko będzie bezpieczne** i natychmiast zostanie otoczone niezbędną pomocą, w szczególności medyczną.

Okno życia to specjalnie przygotowane pomieszczenie, w którym można bezpiecznie pozostawić noworodka lub niemowlę. Okno otwiera się od zewnątrz, wewnątrz zamontowane są ogrzewanie i wentylacja. Otwarcie okna powoduje uruchomienie alarmu, który informuje o pozostawionym dziecku opiekujące się oknem osoby – najczęściej są nimi siostry zakonne. Dziecko znalezione w oknie życia niezwłocznie zabierane jest przez pogotowie do szpitala, informowany jest ośrodek adopcyjny i sąd, który ustala dalszą opiekę nad dzieckiem, nadaje mu tożsamość – imię, nazwisko i PESEL oraz zarządza o sporządzeniu aktu urodzenia dziecka nieznanych rodziców. Na dalszym etapie wszczyna się procedurę adopcyjną.

2. Jaką pomoc oferują okna życia?

Okna życia umożliwiają anonimowe pozostawienie dziecka w bezpiecznym miejscu. Jest to rozwiązanie **w szczególności dla tych kobiet, które ukrywają ciążę**, nie chcą urodzić w szpitalu, nie widzą też szans na podjęcie się opieki nad dzieckiem. Jest to miejsce, dzięki któremu zdesperowana matka, która nie dostrzega innego wyjścia z trudnej sytuacji, może powierzyć swoje dziecko opiece innych ludzi.

Z punktu widzenia dziecka jest to miejsce dające mu szansę na przeżycie i trafienie w przyszłości do rodziny adopcyjnej. W takich przypadkach anonimowość matki i konieczność przeprowadzenia określonych procedur sądowych sprawiają jednak, że czas oczekiwania dziecka na adopcję przez nową rodzinę się wydłuża. Dlatego **zdecydowanie lepszym rozwiązaniem jest kontakt z ośrodkiem adopcyjnym i pozostawienie dziecka po porodzie w szpitalu** – daje to dziecku szansę na **szybsze** trafienie do adopcji i **lepsz** rozwój w pierwszych miesiącach życia. Rodzin pragnących adoptować noworodka jest tak dużo, że często muszą czekać w kolejce nawet kilka lat.

Jeżeli jednak z jakiegoś powodu czujesz, że musisz pozostać anonimowa – okno życia będzie najlepszym rozwiązaniem dla Ciebie.

3. Gdzie znajduje się najbliższe okno życia?

Wykaz funkcjonujących w Polsce okien życia (zaktualizowany w 2023 r.), wraz z praktyczną mapą, można znaleźć na stronie:

[https://aborcjaforum.pl/
okno-zycia.html](https://aborcjaforum.pl/okno-zycia.html)



Na kolejnych stronach poradnika znajdziesz również listę okien życia wraz z adresami (lista ta została opracowana na podstawie powyższej strony internetowej, jednak zaktualizowana o dane dostępne w 2024 r.).



Okna życia w Polsce

B	Białystok, okno życia, ul. Orla 6A, Pogotowie Opiekuńcze
	Bielsko-Biała, okno życia, ul. ks. Brzóska 3A, Dom Matki i Dziecka Caritas Diecezji Bielsko-Żywieckiej
	Bolesławiec, okno życia, ul. Zgorzelecka 27, Zgromadzenie Sióstr Adoraterek Krwi Chrystusa
	Bydgoszcz, okno życia, ul. Gdańska 56, klasztor Mniszek Klarysek od Wieczystej Adoracji
	Bydgoszcz, okno życia, ul. Łowicka 68, Rodzinny Dom Dziecka prowadzony przez Fundację Wielka Rodzina
C	Częstochowa, okno życia, ul. św. Kazimierza 1, Interwencyjny Ośrodek Proadopcyjny „Dom Życia” im. Leonii Nastał prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Służebniczek Najświętszej Maryi Panny Niepokalanie Poczętej
	Chojnice, okno życia, ul. Ogrodowa 18, dom zakonny Sióstr Franciszkanek od Pokuty i Miłości Chrześcijańskiej
D	Dębno, okno życia, ul. Kościuszki 58, Szpital w Dębnie im. Świętej Matki Teresy z Kalkuty (w szpitalu funkcjonuje oddział neonatologiczny i dziecięcy, więc dziecko otrzyma natychmiastową pomoc medyczną)
E	Elbląg, okno życia, ul. Bema 12, klasztor Mniszek Klarysek od Wieczystej Adoracji
	Ełk, okno życia, ul. Wojska Polskiego 45, Dom św. Faustyny „Pomocna Dłoń”
G	Gdańsk, okno życia, ul. Matemblewska 67, Dom Samotnej Matki, Caritas Archidiecezji Gdańskiej
	Gliwice, okno życia, ul. Zygmunta Starego 19, klasztor Kongregacji Sióstr Miłosierdzia św. Karola Boromeusza (siostry boromeuszki)
	Głogów, okno życia, ul. Kościuszki 15, Głogowski Szpital Powiatowy (na tyłach szpitala)
	Gniezno, okno życia, ul. Lecha 11, dom Zgromadzenia Sióstr Miłosierdzia św. Wincentego à Paulo (siostry szarytki)
	Goleniów, okno życia, ul. Nowogardzka 2, Szpitalne Centrum Medyczne w Goleniowie
	Gorzów Wielkopolski, okno życia, ul. Wyszyńskiego 169, Zgromadzenie Sióstr Jezusa Miłosiernego
	Grudziądz, okno życia, ul. Mikołaja z Ryńska 9/15, Zgromadzenie Sióstr św. Elżbiety
J	Jastrzębie-Zdrój, okno życia, al. Jana Pawła II 7, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny nr 2
	Jaworzno, okno życia, ul. Jaworznicka 35, budynek przychodni Pro-Familia-Med, Jaworzno-Szczakowa
K	Kalisz, okno życia, ul. Harcerska 1, Zgromadzenie Sióstr Najświętszej Rodziny z Nazaretu (siostry nazaretanki)
	Kartuzy, okno życia, ul. Gdańska 12, Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia św. Wincentego à Paulo (siostry szarytki)

Okna życia w Polsce

	Katowice, okno życia, ul. Leopolda 1, Zgromadzenie Sióstr św. Jadwigi
	Katowice, okno życia, ul. Piotrowicka 68, budynek przychodni EPIONE, Katowice-Ligota
	Kętrzyn, okno życia, ul. Zamkowa 4, Zgromadzenie Sióstr Misjonarek Świętej Rodziny
	Kłodzko, okno życia, ul. Wandy 6, Dom Dziecka Zgromadzenia Sióstr Służebniczek NMP
	Konin, okno życia, ul. Staszica 17, Sekcja Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie
	Kielce, okno życia, pl. Najświętszej Maryi Panny 1, Zgromadzenie Sióstr Najświętszej Rodziny z Nazaretu (siostry nazaretanki)
	Koszalin, okno życia, ul. Wojska Polskiego 13, Dom Samotnej Matki „Dar Życia” im. św. Józefa prowadzony przez siostry ze Wspólnoty Dzieci Łaski Bożej, Caritas Diecezji Koszalińsko-Kołobrzeskiej
	Kraków, okno życia, ul. Przybyszewskiego 39, Dom Samotnej Matki im. kard. Karola Wojtyły, Zgromadzenie Sióstr Najświętszej Rodziny z Nazaretu (siostry nazaretanki)
	Kraków, okno życia, ul. Na Skarpie 66, Szpital Specjalistyczny im. Stefana Żeromskiego
	Kutno, okno życia, ul. Wyszyńskiego 3, Zgromadzenie Sióstr Pasjonistek św. Pawła od Krzyża
L	Legnica, okno życia, ul. Poselska 14-16, Ośrodek Edukacyjno-Opiekuńczy „Samarytanin”, Caritas Diecezji Legnickiej
	Legionowo, okno życia, ul. ks. J. Schabowskiego 4, okno, a właściwie „Kapliczka Życia”, mieści się przy domu zakonnym Zgromadzenia Sióstr Urszulanek z Gandino
	Lubawa, okno życia, ul. Spichlerzowa 14, Stowarzyszenie im św. Józefa
	Lublin, okno życia, al. Kraśnicka 100, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego (budynek E, od strony parkingu)
	Lublin, okno życia, ul. Gospodarcza 2, Centrum Wolontariatu
	Lublin, okno życia, ul. Łędzian 49, Lubelskie Hospicjum dla Dzieci im. Małego Księcia
Ł	Łęczna, okno życia, ul. Świętoduska 2, budynek nowej plebanii kościoła pw. św. Marii Magdaleny
	Łomża, okno życia, ul. Dworna 32, Zakon Mniszek Benedyktynek pw. Przenajświętszej Trójcy
	Łódź, okno życia, ul. Obywatelska 60, Zgromadzenie Sióstr Urszulanek Serca Jezusa Konającego
M	Mikołów-Borowa Wieś, okno życia, ul. Gliwicka 366, Ośrodek dla Osób Niepełnosprawnych „Miłosierdzie Boże”, Caritas Archidiecezji Katowickiej

Okna życia w Polsce

N O	Nowy Sącz, okno życia, ul. Długosza 53, Zgromadzenie Sióstr św. Feliksa
	Olsztyn, okno życia, ul. Kromera 5-7, Hospicjum Stacjonarne dla Dzieci (boczne wejście, od strony boiska sportowego i placu zabaw)
	Ostrołęka, okno życia, ul. Szwedzka 2a, dom zakonny Zgromadzenia Sióstr Miłosierdzia św. Wincentego à Paulo (siostry szarytki)
	Ostrowiec Świętokrzyski, okno życia, ul. Ferdynanda Focha 5, Dom Ulgi w Cierpieniu im. Jana Pawła II
	Ostrów Wielkopolski, okno życia, ul. Gimnazjalna 13, Zgromadzenie Sióstr św. Elżbiety
	Ostrzeszów, okno życia, ul. Leśna 5, budynek przedszkola (od strony ul. Klasztornej) prowadzonego przez Zgromadzenie Sióstr Najświętszej Rodziny z Nazaretu (siostry nazaretanki)
P	Pabianice, ul. Jana Pawła II 68, Pabianickie Centrum Medyczne (budynek 1D, nisko przy ziemi, od strony Szpitalnego Oddziału Ratunkowego)
	Piekary Śląskie, okno życia, ul. Przyjaźni 229, klasztor Sióstr Miłosierdzia św. Karola Boromeusza (siostry boromeuszeki)
	Piotrków Trybunalski, okno życia, al. Armii Krajowej 19, Zgromadzenie Córki Maryi Wspomożycielki (siostry salezjanki)
	Płock, okno życia, pl. Stary Rynek 14/18, Zgromadzenie Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia
	Płońsk, okno życia, ul. ks. Jaworskiego 1, dom parafialny im. św. Siostry Faustyny w parafii św. Maksymiliana Kolbego
	Poznań, okno życia, ul. Swoboda 59, Centrum Wspierania Rodzin „Swoboda”
	Przasnysz, okno życia, ul. Sadowa 9, Szpital im. dr. W. Oczko w Przasnyszu (przy wjeździe na teren szpitala od strony budynku urzędu skarbowego)
	Radom, okno życia, ul. Struga 31, Zgromadzenie Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia
R	Rzeszów, okno życia, ul. Nizinna 30, Dom Dziecka „Mieszko”
	Rzeszów, okno życia, ul. Księdza Józefa Sondej 7, Dom Samotnej Matki
S	Sandomierz, okno życia, ul. Opatowska 10, Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia św. Wincentego à Paulo (siostry szarytki)
	Siedlce, okno życia, ul. Daszyńskiego 10, „Dom pod Kasztanami” – Dom Dziecka w Siedlcach
	Sopot, okno życia, al. Niepodległości 632, Dom Hospicyjny Caritas im. św. Józefa
	Sosnowiec, okno życia, ul. Matki Teresy Kierocińskiej 25, Zgromadzenie Sióstr Karmelitanek Dzieciątka Jezus

Okna życia w Polsce

	Starachowice, okno życia, ul. Radomska 70, Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej
	Stargard, okno życia, ul. Krasińskiego 19, Centrum Socjalne Caritas z tytułu Domu św. Jana Pawła II
	Starogard Gdański, okno życia, ul. Lubichowska 56, Parafia pw. Miłosierdzia Bożego
	Słupsk, okno życia, ul. Hubalczyków 1, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka (przy wejściu od strony SOR-u)
	Szczecin, okno życia, ul. Królowej Korony Polskiej 28, Parafia pw. Świętej Rodziny (oknem opiekują się siostry z dwóch zgromadzeń zakonnych: Wspólnoty Sióstr Uczennic Krzyża i Sióstr Służebniczek Starowiejskich)
	Szczecinek, okno życia, ul. Klasztorna 23, Parafia pw. Ducha Świętego
Ś	Świdnica, okno życia, ul. Piekarska 2, Przedszkole Publiczne Zgromadzenia Sióstr Prezentek
	Świętochłowice, okno życia, ul. Chorzowska 38, Zespół Opieki Zdrowotnej w Świętochłowicach
T	Tarnobrzeg, okno życia, ul. Konstytucji 3 Maja 11, Parafia pw. Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Tarnobrzegu
	Tarnów, okno życia, ul. Mościckiego 34, Zgromadzenie Sióstr Świętego Józefa (siostry józefitki)
	Toruń, okno życia, ul. Szosa Bydgoska 1, Toruńskie Centrum Caritas, Zgromadzenie Sióstr Pasterek od Opatrzności Bożej
W	Warszawa, okno życia, ul. Hoża 53, Zgromadzenie Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi
	Warszawa, okno życia, ul. ks. Kłopotowskiego 18, Zgromadzenie Sióstr Matki Bożej Loretańskiej
	Wieluń, okno życia, ul. Szkolna 4, Zgromadzenie Sióstr Opieki Społecznej św. Antoniego
	Włocławek, okno życia, ul. Orla 9, róg ul. Wojska Polskiego, Zgromadzenie Sióstr Wspólnej Pracy od Niepokalanej Maryi
	Wrocław, okno życia, ul. Rydygiera 22-28, Kongregacja Sióstr Miłosierdzia św. Karola Boromeusza (siostry boromeuszki)
Z	Zielona Góra, okno życia, pl. Powstańców Wielkopolskich 4, Zgromadzenie Sióstr św. Elżbiety (siostry elżbietanki)
Ż	Żary, okno życia, ul. Bolesława Domańskiego 2, 105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Żarach



4. Jakie są warunki korzystania z okien życia?

Okna życia są inicjatywą oddolną, przepisy prawne nie regulują ich funkcjonowania. Z założenia są dostępne dla każdej mamy, która zmuszona jest skorzystać z tej formy pomocy. Dlatego też kobieta decydująca się na pozostawienie w oknie życia swojego dziecka nie jest zobowiązana do wypełnienia żadnych formalności.

5. Co jeszcze powinnaś wiedzieć o oknach życia?

Pozostawienie dziecka w oknie życia nie oznacza, że jest to decyzja nieodwracalna. Innymi słowy, jeżeli zmienisz decyzję, będziesz miała 6 tygodni od urodzenia dziecka, aby je odzyskać. W tym celu należy zgłosić się do Wydziału Rodzinnego Sądu Rejonowego. W przypadkach takich przeprowadza się badania genetyczne, a następnie sąd wydaje decyzję co do przyznania władzy rodzicielskiej nad dzieckiem.

Więcej informacji na temat funkcjonowania okien życia znajdziesz np. na stronach:

[https://aborcjaforum.pl/
okno-zycia.html](https://aborcjaforum.pl/okno-zycia.html)



[https://www.prawo.pl/
zdrowie/okno-zycia-jak-
wplywa-na-adopcje-
dziecka,519053.html](https://www.prawo.pl/zdrowie/okno-zycia-jak-wplywa-na-adopcje-dziecka,519053.html)



[https://www.przewodnik-
katolicki.pl/Archiwum/2015/
Przewodnik-Katolicki-46-2015/
Spoleczenstwo/Okna-
zycia-i-paragrafy](https://www.przewodnik-katolicki.pl/Archiwum/2015/Przewodnik-Katolicki-46-2015/Spoleczenstwo/Okna-zycia-i-paragrafy)







Instytut Ordo Iuris jest fundacją i zakres naszej aktywności jest ściśle uzależniony od funduszy, które pozyskamy na działalność statutową. Nasze zaangażowanie możliwe jest tylko dzięki hojności Darczyńców, zwłaszcza tych, którzy wspierają nas regularnie, co miesiąc, w ramach Kręgu Przyjaciół.

RAZEM MOŻEMY REALNIE WPŁYWAĆ NA RZECZYWISTOŚĆ! **PRZYJACIELE.ORDOIURIS.PL**

Fundacja Instytut na rzecz Kultury Prawnej Ordo Iuris
ul. Zielna 39, 00-108 Warszawa

WESPRZYJ NAS DAROWIZNĄ:
34 1020 1026 0000 1502 0301 0469

W tytule przelewu prosimy podać:
„Darowizna na cele statutowe”



Fundacja Centrum Życia i Rodziny powstała, aby bronić praw rodziny i strzec wartości życia ludzkiego. Od ponad 10 lat organizujemy kampanie społeczne mobilizujące dziesiątki tysięcy Polaków, które oddziałują na opinię społeczną, instytucje życia publicznego oraz media. Kształtujemy kulturę opartą na szacunku dla godności człowieka.

MOŻESZ NAM POMÓC CHRONIĆ WARTOŚCI! **CZIR.ORG/WSPIERAM/**

Centrum Życia i Rodziny
ul. Piękna 28/34 lok. uż. 4, 00-547 Warszawa

WESPRZYJ NAS DAROWIZNĄ:
32 1240 4432 1111 0011 0433 7056

W tytule przelewu prosimy podać:
„Darowizna na działalność statutową
Centrum Życia i Rodziny”



Nie jesteś sama!



Centrum
Życia
i Rodziny

Patronat:



KONFEDERACJA
Kobiet RP

ISBN 978-83-68211-62-7



9 788368 211627